



DIFFICULTÉS ET DURÉES :

- Facile - moins de 2 h :** promenades faciles que vous pouvez envisager de faire en famille. Pour autant, nous vous conseillons de faire attention aux dénivellés indiqués.
- Moyen - de 2 à 4 h :** petites randonnées. Faites cependant attention aux dénivellés et aux difficultés.
- Difficile - plus de 4 h :** randonnées plus sportives, prenez soin de bien lire la fiche de la randonnée avant de partir pour bien prendre en compte les difficultés du parcours.
- Coup de cœur des randonneurs et des Offices de Tourisme**
- Fiche téléchargeable** disponible sur le site indiqué en bas de rubrique et/ou sur randoc.fr quand le logo est présent.
- Randonnées présentes sur randoc.fr** dénivellés et aux difficultés.
- Randonnée accessible en train ou en bus :** Train jaune - Bus TER
- Bus Lio - Bus Sankeo**

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES

La grande diversité du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes se reflète à la perfection à travers les randonnées choisies en Cerdagne, Capcir et Haut-Confient. Ces itinéraires vous permettront de découvrir us coutumes, productions locales, sites et patrimoines faisant la spécificité de ce territoire unique.

PYRÉNÉES CERDAGNE

La Cerdagne propose un paysage très ouvert, panoramique, ensoleillé, allant des bas plateaux (1100 m) à la haute montagne (plus de 2900 m), entre Andorre et Espagne. Forêts variées, lacs d'altitude, faune et flore abondante et préservée, patrimoine d'exception, vous séduiront au gré de vos randonnées et balades.

LE CHEMIN DE BELLOCH / DORRES 2h - Dénivelé 250 m
 Départ du parking devant l'église de Dorres. Une randonnée qui s'élève au-dessus du charmant village de Dorres et permet de se rendre à la chapelle de Belloch (1688 m). Un beau point de vue vous y attend. Après la randonnée pensez à passer découvrir les bains d'eaux chaudes de Dorres.

SUR LE CHEMIN DES ESTIVES / ANGOUSTRINE 3h30 - Dénivelé 200 m
 Départ depuis le parking en face de l'église du village. Découvrez le Chemin international de la transhumance qui domine la Vallée d'Angoustrine et la Base Cerdagne, avec une belle vue sur le Chaos de Targassonne. Ce sentier historique était emprunté par les bergers de l'enclave espagnole de Livià, qui transitaient pour emmener les troupeaux en pâturage sur le massif du Carit.

LE CAMI DE CALDEGUES / BOURG-MADAME 2h - Dénivelé 40 m
 Au départ du parking de la placetta d'Hix, cette jolie balade en pleine nature vous offrira de beaux points de vue sur la Cerdagne, et permettra d'apprécier ce vaste plateau d'altitude. Cet itinéraire appelé à visiter la très belle Église Saint-Martin d'Hix, joyau de l'architecture romane de Cerdagne.

LA CERDAGNE SE RACONTE / SAINTE-LÉOCADIE - MUSÉE DE CERDAGNE 1h30 - Dénivelé 80 m
 Depuis le Musée de Cerdagne - Cal Mateu, cette agréable randonnée permettra de découvrir une partie du village de Sainte-Léocadie et apprécier la vue panoramique sur la Cerdagne française et espagnole. Pensez à faire une escalade au Musée de Cerdagne, pour découvrir la Cerdagne à travers les époques, avec une équipe de passionnés, au sein d'un ancien corps de ferme typique cerdais.

LA PISTE FORESTIÈRE / SAILLAGOUSE 3h50 - Dénivelé 680 m
 Départ : devant l'Office de Tourisme à Saillagouse, Place del Roser. Une belle randonnée pour découvrir les trésors de la forêt de Cerdagne avec ses feuillus, conifères, mélèzes, pins à crochets, pins sylvestres et épicéas. Lignes 560/566, arrêt Mairie.

LES GORGES DU SÈGRE / LLO 2h - Dénivelé 240 m
 Au départ du parking des Bains de Llo, cette jolie randonnée, au cœur des gorges du Sègre, permet de découvrir la nature et de découvrir la géologie. Un grand nombre d'informations installées à plusieurs points du parcours. Une halte aux bains chauds de Llo permettra de se relaxer après cette belle promenade.

LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE 2h - Dénivelé 163 m
 Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée dédiée à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdais.

LES FORTIFICATIONS DE MONT-LOUIS 0h30 - Dénivelé 40 m
 Départ de l'Office de Tourisme, Parking à l'extérieur ou à l'intérieur de la Cité. Une promenade autour des fortifications de la cité de Mont-Louis.

LES ARBRES DU HAUT-CONFIENT / PLANES 2h - Dénivelé 420 m
 Départ du parking situé devant la mairie de Planès. Randonnée de découverte des arbres et arbustes du Haut-Confient jalonnée de panneaux thématiques. Possibilité de vous rendre aux bains chauds de Saint-Thomas en aller-retour depuis l'itinéraire.

LA TOUR DE CREU / MATEMALE 3h30 - Dénivelé 192 m
 Départ de l'Office de Tourisme de Matemale. Une randonnée qui vous mène à un beau point de vue depuis la tour de Creu et part ensuite à la découverte de la forêt de la Matte où vous trouverez points pique-nique et prestataires de loisirs (ouverts en saison estivale) et le Lac de Matemale.

LE CAMI FORCAT / FONTRABOISE 2h - Dénivelé 193 m
 Départ : parking de la grille de Fontraboise. L'itinéraire permet de faire connaissance des deux villages de Fontraboise et d'Espoussolle, réunis en une seule et même commune. Au niveau d'un petit col (Col de la Creu), vous découvrirez un joli point de vue sur les deux vallées et la vallée du Gabte. N'oubliez pas de faire une halte afin de visiter la superbe grotte de Fontraboise à votre retour.

VALLÉE DU FIEF / AYGUATEBIA 2h19 - Dénivelé 656 m
 Départ : en contrebas de la mairie d'Ayguatebia. Au pied du Madres (2469 m), la vallée des Garrotxes vous enchantera par ses paysages à couper le souffle, ses sentiers remplis d'histoire, son climat méditerranéen, le tout en plein cœur des Pyrénées catalanes. Découvrez son magnifique panorama sur le massif du Canigó.

LE CANIGÓ

Massif mythique pour tous les Catalans, le Grand Site de France du Canigó domine les vallées de la Têt et du Tech entre Haut-Vallespir et Confient. Retrouvez les informations sur le Tour du Canigó au verso de la carte dans la section « Grand itinéraires ».

CONFLENT-CANIGÓ

Creusé par la vallée de la Têt, terre à la géographie et au climat contrastés, le Confient s'étend du versant Nord du massif du Canigó jusqu'aux hauts plateaux cerdais.

LES GORGES DE LA CARANÇA / THUÉS-ENTRE-VALS 5h - Dénivelé 500 m
 Départ depuis le parking (obligatoire et payant) situé à l'entrée du village. Cet itinéraire est déconseillé aux personnes souffrant de vertiges. Un aperçu de la randonnée des Gorges de la Carança avec un aller-retour jusqu'au Pont de Pierre... Corniches, passerelles, ponts de singes, forêts et torrents sont au programme de cette randonnée à sensations.

LA PORTE DES GARROTXES / OLETTE 2h - Dénivelé 688 m
 Départ : parking de la gare Olette. Depuis l'un des anciens chemins ruraux, menant à un des Plus Beaux Villages de France et à l'entrée de la vallée des Garrotxes, cet itinéraire oscille entre garrigue et chênérade, à la découverte de patrimoine militaire et de villages typiques.

VALL LLOBERÀ CIRCUIT DE BAILLOUBÈRE / ESCARO 6h - Dénivelé 750 m
 Départ depuis la mairie d'Escaro. Une belle randonnée qui permet de découvrir les vestiges de l'ancienne activité minière d'Escaro-Aytua sur les contreforts du Tres Estelles et de la Vallée des Loups.

L'ABBAYE DE SAINT-MARTIN DU-CANIGÓ / CASTEL 4h15 - Dénivelé 600 m
 Départ depuis l'entrée du village de Castel (accès à Castel par le RD 116 au départ de Villefranche-de-Confient). Découvrez la célèbre abbaye romane de Saint-Martin-du-Canigó sur son piton rocheux. Une randonnée alliant paysage et patrimoine. Ligne 521.

BELL LLOC / VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT 2h - Dénivelé 480 m
 Départ du bureau d'information touristique de Villefranche-de-Confient. Cet itinéraire conduit à la découverte de sites majeurs classés Patrimoine Mondial de l'UNESCO jusqu'au village abandonné de Bell Lloc et de sa chapelle. Beaux points de vue sur les massifs et les vallées environnantes.

LE TOUR DE L'ABBAYE DE SAINT-MICHEL-DE-CUXA / CODALET 2h30 - Dénivelé 230 m
 Départ du parking s'orne ouest du village de Codalet, proche du viaduc SNCF. Une randonnée en pleine campagne qui mène jusqu'à l'Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa (romane et pré-romane).

LE ROC DE FRANCE / PONT-DE-REYNÈS 7h30 - Dénivelé 1166 m
 Départ entre la piste du Mas Patou (3 km depuis Reynès). Magnifique chaîne garrigène et vue exceptionnelle sur le versant sud du Canigó.

LE BALCON DE CÉRÉT 2h - Dénivelé 265 m
 Départ du parking rue de l'Astrabot. Après avoir traversé la rivière Nogardè, le sentier de la Porte de Fer qui descend sur Cérèt, longe pendant un moment un petit canal d'irrigation taillé dans la roche.

COL DE PORTIELLE / RUINOUGUÉS 3h15 - Dénivelé 370 m
 Depuis Cérèt, suivre Maureillas puis Ruinogues, stationner dans Ruinogues. Un chemin ouvert par les Espagnols en 1793 qui vous permettra de découvrir la chapelle Saint-Michel de Ruinogues et les bornes frontalières à l'approche de la frontière espagnole. Beaux panoramas.

SENTIER DU PERTHUS / LE PERTHUS 2h - Dénivelé 189 m
 Une randonnée au patrimoine exceptionnel sur la frontière. Votre chemin sera punctué d'édifices chargés d'histoire : des ruines du col de Panissars (vestiges et témoignage de l'intense activité qui régnait en ces lieux à l'époque romaine) jusqu'à Fort de Bellegarde.

SUR LES TRACES DE LA BATAILLE DU BOULOU / LE BOULOU 2h - Dénivelé 200 m
 Départ depuis le parking de la Mairie du Boulou. Boucle historique, sur les traces de la célèbre mais méconnue Bataille du Boulou (1793-1794). Célébrée parce qu'inscrit sur l'Arc de Triomphe à Paris, méconnue parce qu'ignorée du grand public. Des panneaux explicatifs et une table d'orientation vous la feront découvrir sans vous faire oublier pour autant la beauté des paysages et les charmes de la randonnée.

LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE 2h - Dénivelé 163 m
 Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée dédiée à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdais.

HAUT-VALLESPIR - SUD CANIGÓ

Cette terre au cœur et à l'âme secrète, couverte de châtaigniers, de légendes et de traditions est parcourue de sentiers qui voguent à travers ces mystères.

AU FIL DU CHEMIN RURAL / LA BASTIDE 4h15 - Dénivelé 656 m
 Départ depuis l'ancien lavoir de La Bastide, randonnée en aller-retour reliant Bastide à Saint-Marsal, jadis unique liaison entre ces deux villages. Vous emprunterez un sentier conservé en chemin rural jusqu'au village de Saint-Marsal. Au passage de la rivière, vous découvrirez les vestiges d'un moulin puis profiterez, sur les hauteurs de Saint-Marsal, d'un magnifique point de vue sur les Aspères, les Albères, la plaine du Roussillon et le massif du Canigó.

LE PIC DE L'ESTELLE / CORSAVY 3h30 - Dénivelé 470 m
 Départ du refuge de Batère. Accès par la RD 43 depuis Arles-sur-Tech qu'après une randonnée. Ancien site minier à découvrir et magnifique tour de guet médiévale.

LA MONTÉE À SAINT-GUILLEM / LE TECH 3h30 - Dénivelé 440 m
 Départ sur un parking situé à env. 500 m après le hameau de l'Aliau. Accès depuis Le Tech par la RD 74A. Une belle promenade permettant de découvrir un arboretum et de monter jusqu'à une table d'orientation. La randonnée passe devant le refuge garrigé de Saint-Guillem où vous pourrez vous restaurer (pensez à vérifier les jours d'ouverture et à réserver).

LE ROC DE MAJORQUE / CASTEINOU OU SAINTE COLOMBE 2h30 - Dénivelé 340 m
 Que vous partiez de Casteinou ancien village médiéval classé Plus Beaux Villages de France ou de Ste Colombe ancienne commanderie des Templiers, une fois arrivé au Roc de Majorque vous serez ébahis par les magnifiques paysages qui s'offrent à vos.

LE CHEMIN DU FER / MONTAURIOU 2h - Dénivelé 240 m
 Parking de la Mairie - Montauriou. En longeant des forêts de pins et de chênes lièges vous suivrez le chemin emprunté par les Romains pour le transport du fer en provenance des mines de Batère. Vous longerez les ornères creusées par la récurrence du passage des chariots et découvrirez de nombreux biens architecturaux comme la chapelle Valpoux ou le hameau « Les Hostaliets » qui est en fait un ancien relais-auberge.

LE CERCLE DE LA CALCAINE / OMS 2h30 - Dénivelé 295 m
 Départ du parking situé sous la mairie. Au départ d'Oms, balcon des Aspères, randonnée en boucle au milieu d'une végétation typiquement méditerranéenne composée de forêts de chênes et d'arbousiers. Depuis la Calcaïne qui culmine à 600 mètres, le point le plus haut de cette randonnée réserve une superbe vue sur la mer et la plaine du Roussillon sans oublier le Canigó.

LE CHEMIN DU FERR / MONTAURIOU 2h - Dénivelé 240 m
 Parking de la Mairie - Montauriou. En longeant des forêts de pins et de chênes lièges vous suivrez le chemin emprunté par les Romains pour le transport du fer en provenance des mines de Batère. Vous longerez les ornères creusées par la récurrence du passage des chariots et découvrirez de nombreux biens architecturaux comme la chapelle Valpoux ou le hameau « Les Hostaliets » qui est en fait un ancien relais-auberge.

LE CHEMIN DES TERTRAIS / TERRATS 2h45 - Dénivelé 144 m
 Départ depuis le parking proche des caves de Terrassou entrée du village. Itinéraire en boucle de Terrats à travers de son vignoble et par les passages à gué de La Canteranne. La randonnée débute devant la tour « Boutelle » et se poursuit dans la partie « contemporaine » du village de Terrats pour se diriger vers La Canteranne, en longeant le vignoble en bordure des orgues d'argile rouge.

LES TOURS DE CABRENC / SERRALONGUE 4h30 - Dénivelé 700 m
 Départ depuis le parking panoramique à l'entrée de Serralongue. Passez par la mairie ou le Bistrot de Pays pour récupérer la clé de la tour avant de prendre le chemin. Une randonnée qui vous permettra de vous arrêter sur 2 tables d'orientation, de découvrir de superbes panoramas et les tours de Cabrenc, tours à signaux médiévaux qui permettent de signaler la présence d'ennemis.

LA CHAPELLE SAINTE ENGRACIA / AMÉLIE-LES-BAINS 2h - Dénivelé 480 m
 Départ de l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains. Cette randonnée vous permet de randonner agréablement jusqu'à une chapelle romane édifiée sur les flancs des gorges du Mondony.

LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE 2h - Dénivelé 163 m
 Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée dédiée à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdais.

LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE 2h - Dénivelé 163 m
 Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée dédiée à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdais.



LE VALLESPIR

Le Vallespir reconnu pour ses nombreuses infrastructures routières et patrimoniales est également une destination propice aux activités de pleine nature et particulièrement à la pratique de la randonnée. Parcourir les itinéraires du Vallespir c'est aller à la rencontre d'un environnement riche et diversifié, avec plusieurs intérêts : flore et faune différentes suivant les secteurs, patrimoine historique, chapelles romanes, ponts, puits à neige, dolmens, ... paysages évoluant au gré des saisons.

LE ROC DE FRANCE / PONT-DE-REYNÈS 7h30 - Dénivelé 1166 m
 Départ entre la piste du Mas Patou (3 km depuis Reynès). Magnifique chaîne garrigène et vue exceptionnelle sur le versant sud du Canigó.

LE BALCON DE CÉRÉT 2h - Dénivelé 265 m
 Départ du parking rue de l'Astrabot. Après avoir traversé la rivière Nogardè, le sentier de la Porte de Fer qui descend sur Cérèt, longe pendant un moment un petit canal d'irrigation taillé dans la roche.

COL DE PORTIELLE / RUINOUGUÉS 3h15 - Dénivelé 370 m
 Depuis Cérèt, suivre Maureillas puis Ruinogues, stationner dans Ruinogues. Un chemin ouvert par les Espagnols en 1793 qui vous permettra de découvrir la chapelle Saint-Michel de Ruinogues et les bornes frontalières à l'approche de la frontière espagnole. Beaux panoramas.

SENTIER DU PERTHUS / LE PERTHUS 2h - Dénivelé 189 m
 Une randonnée au patrimoine exceptionnel sur la frontière. Votre chemin sera punctué d'édifices chargés d'histoire : des ruines du col de Panissars (vestiges et témoignage de l'intense activité qui régnait en ces lieux à l'époque romaine) jusqu'à Fort de Bellegarde.

SUR LES TRACES DE LA BATAILLE DU BOULOU / LE BOULOU 2h - Dénivelé 200 m
 Départ depuis le parking de la Mairie du Boulou. Boucle historique, sur les traces de la célèbre mais méconnue Bataille du Boulou (1793-1794). Célébrée parce qu'inscrit sur l'Arc de Triomphe à Paris, méconnue parce qu'ignorée du grand public. Des panneaux explicatifs et une table d'orientation vous la feront découvrir sans vous faire oublier pour autant la beauté des paysages et les charmes de la randonnée.

LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE 2h - Dénivelé 163 m
 Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée dédiée à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdais.

LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE 2h - Dénivelé 163 m
 Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée dédiée à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdais.

LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE 2h - Dénivelé 163 m
 Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée dédiée à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdais.

LES ASPÈRES

Les Aspères, en catalan, vient du mot « aride ». Elles sont recouvertes d'une végétation typiquement méditerranéenne offrant un territoire aux paysages contrastés où se mêlent patrimoine et gastronomie. Les Aspères vont du pied du Canigó jusqu'à la plaine du Roussillon et offrent de magnifiques points de vue jusque à la Méditerranée.

LE SENTIER DU LIÈGE / LLAURO 3h30 - Dénivelé 370 m
 Point de départ : entrée du village en arrivant de Fourques. Bel itinéraire à travers des forêts de chênes lièges, Llauro était un ancien village de « bouchonniers ». Vous pourrez aussi voir le dolmen et faire un petit détour à la fontaine des Ecreuillots pour une pause pique-nique.

LE CHEMIN DU FER / MONTAURIOU 2h - Dénivelé 240 m
 Parking de la Mairie - Montauriou. En longeant des forêts de pins et de chênes lièges vous suivrez le chemin emprunté par les Romains pour le transport du fer en provenance des mines de Batère. Vous longerez les ornères creusées par la récurrence du passage des chariots et découvrirez de nombreux biens architecturaux comme la chapelle Valpoux ou le hameau « Les Hostaliets » qui est en fait un ancien relais-auberge.

LE CHEMIN DU FERR / MONTAURIOU 2h - Dénivelé 240 m
 Parking de la Mairie - Montauriou. En longeant des forêts de pins et de chênes lièges vous suivrez le chemin emprunté par les Romains pour le transport du fer en provenance des mines de Batère. Vous longerez les ornères creusées par la récurrence du passage des chariots et découvrirez de nombreux biens architecturaux comme la chapelle Valpoux ou le hameau « Les Hostaliets » qui est en fait un ancien relais-auberge.

LE CHEMIN DES TERTRAIS / TERRATS 2h45 - Dénivelé 144 m
 Départ depuis le parking proche des caves de Terrassou entrée du village. Itinéraire en boucle de Terrats à travers de son vignoble et par les passages à gué de La Canteranne. La randonnée débute devant la tour « Boutelle » et se poursuit dans la partie « contemporaine » du village de Terrats pour se diriger vers La Canteranne, en longeant le vignoble en bordure des orgues d'argile rouge.

LES TOURS DE CABRENC / SERRALONGUE 4h30 - Dénivelé 700 m
 Départ depuis le parking panoramique à l'entrée de Serralongue. Passez par la mairie ou le Bistrot de Pays pour récupérer la clé de la tour avant de prendre le chemin. Une randonnée qui vous permettra de vous arrêter sur 2 tables d'orientation, de découvrir de superbes panoramas et les tours de Cabrenc, tours à signaux médiévaux qui permettent de signaler la présence d'ennemis.

LA CHAPELLE SAINTE ENGRACIA / AMÉLIE-LES-BAINS 2h - Dénivelé 480 m
 Départ de l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains. Cette randonnée vous permet de randonner agréablement jusqu'à une chapelle romane édifiée sur les flancs des gorges du Mondony.

ROUSSILLON CONFLENT

15 COMMUNES AU CHARMÉ SINGULIER

De la plaine du Ribéral aux portes du Confient, des balcons Nord du Canigó au massif des Aspères, les 15 communes du territoire Roussillon Confient vous ouvrent les portes de leur histoire et de leur terroir. À mi-chemin entre mer et massifs pyrénéens, notre destination se vit et se savoure sous l'œil bienveillant du Canigó, montagne sacrée des Catalans.

BOUCLE CHEMIN DES FONTAINES / SAINT-FÉLU-D'AMONT 1h30 - Dénivelé 96 m
 Depuis le parking de la salle polyvalente de St-Félu-d'Amont, petit village en bordure du fleuve de la Têt, partez à la découverte de certaines de ses sept fontaines. Tout au long de cette balade - aux alentours et au cœur du village - vous pourrez en voir quatre d'entre-elles. Vous découvrirez aussi, érigée en son centre, caché à travers un dédale de ruelles, son église romane du XII^e, dont l'entrée est défendue par une remarquable porte, renforcée de pentures. Une très belle orientation à l'épreuve du temps et qui vaut le détour.

BOUCLE DE FORÇA REAL / MILLAS OU CORNELLA-LA-RIVIÈRE 5h - Dénivelé 470 m
 Gravissez le Força Real, point culminant de la plaine du Roussillon. Laissez-vous transporter par le parfum de la garrigue et embrassez d'un regard toutes les beautés de notre territoire : la Méditerranée, les Albères, les Corbières, les vallées de la Têt et de l'Agly et le massif du Canigó, naturellement ! Itinéraire peu ombragé. Cette boucle s'inscrit dans le cadre de l'éco-itinéraire du balcon Nord du Canigó.

LA BOUCLE DE CALADROY / NERFACH 4h25 - Dénivelé 290 m
 Du paisible village de Nefiach jusqu'à l'ancien village de Caladroy et son château, siège du domaine viticole éponyme, cette randonnée vous plongera au cœur du maquis catalan (Chênes, oliviers, genêts... prenez de la hauteur et profitez de votre arrivée au château de Caladroy pour découvrir la production de ce domaine viticole renommé. Cette boucle s'inscrit dans le cadre de l'éco-itinéraire du balcon Nord du Canigó.

BOUCLE DE RODPIERA / RODES 5h05 - Dénivelé 520 m
 Cette boucle vous permettra de vous hisser au milieu des chaos granitiques, dans une ambiance de maquis, sur lequel de nombreuses cabanes et anciennes terrasses en pierre sèche témoignent d'activités pastorales et viticoles anciennes. À la descente, après une visite du village de Montalba-le-Château et avant de rejoindre Rodès, vous passerez par l'église fortifiée de Saint Félu de les Cases où subsiste une haute tour de guet érigée pour surveiller la frontière féodale par le traité de Corbeil en 1258. Itinéraire peu ombragé. Cette boucle s'inscrit dans le cadre de l'éco-itinéraire du balcon Nord du Canigó.

LE SENTIER DU TERROIR / SAINT-NAZAIRE 2h30 - Dénivelé 17 m
 Départ depuis le parking situé en face de la mairie de Saint-Nazaire. Situé non loin de la mer et très proche de l'étang, ce parcours facile vous offre la possibilité de marcher le long du cours d'eau le Réart entre vergers et vignes. Vous pourrez apprécier au travers de cette nature, la richesse du patrimoine de Saint-Nazaire et son charmant village.

LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE 2h - Dénivelé 163 m
 Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée dédiée à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdais.

LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE 2h - Dénivelé 163 m
 Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée dédiée à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdais.

LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE 2h - Dénivelé 163 m
 Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée dédiée à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdais.

LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE 2h - Dénivelé 163 m
 Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée dédiée à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdais.

LE PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES-FENOUILLEDES

Dernier des Parcs naturels régionaux d'Occitanie offre un patrimoine historique et culturel riche (mythiques Châteaux du Pays Cathare, trésors culinaires et onologiques...) dans un écrin de nature exceptionnelle : espaces rares et endémiques peuplent des paysages uniques. D'impressionnantes phénomènes géologiques liés à la naissance des Pyrénées sont à découvrir au cours de randonnées en Corbières et Fenouillèdes.

LES CORBIÈRES ET LE FENOUILLEDES

Les Corbières catalanes et le Fenouillèdes sont un terrain de marche privilégié en toutes saisons. Vous y découvrirez, au rythme de la marche, un terroir et des vignobles de caractère, ainsi que la beauté de cette terre de frontière !

LE SENTIER DES CABANES / PRATS-DE-SOURNIA 2h40 - Dénivelé 330 m
 Départ depuis l'ancienne cave coopérative. Outre les beaux points de vue sur le massif du Canigó, ce sentier vous mènera au cœur des prairies à la découverte des cabanes de pierre (torris) qui servaient autrefois d'abris aux bergers.

AUX PORTES DE BOCHEVILLE / VIRA 2h - Dénivelé 265 m
 Départ depuis la place du village. Située à la croisée des influences climatiques atlantique, méditerranéenne et montagnarde, la forêt de Boucheville est peuplée de hêtres, de chênes verts et de sapins Douglas.

LA TOUR DE LA MASSANE / ARGELES-SUR-MER 3h - Dénivelé 783 m
 Au départ du parking, site de Valmay, cette randonnée est un classique dans le massif des Albères avec ses vues surplombant la plaine du Roussillon et la mer Méditerranée.

LA CHAPELLE SAINT-LAURENT / ARGELES-SUR-MER 2h30 - Dénivelé 297 m
 Départ depuis le parking de Valmay. Cette randonnée originale, audio-guidée de Valmay vers la chapelle Saint-Laurent-du-Mont, se déroule au cœur de la forêt du massif de l'Albera au-dessus d'Argèles-sur-Mer. Les 11 étapes, présentées sur une carte permettent d'en découvrir l'histoire et d'écouter, sur un fond musical, les confidences des anciens, les mots des écrivains. Éléments sur la carte et liens vers l'audio guide sur la fiche téléchargeable.

LA TOUR DE LA MADELOU / BANYLUS-SUR-MER 3h - Dénivelé 280 m
 Départ du Col des Gascons (accès par la D86 - 2,5 km de Banyluis). Splendide panorama sur le Golfe de Lion et la Costa Brava.

À SAÛTE MONTAGNE / BANYLUS-SUR-MER 4h - Dénivelé 886 m
 Départ au parking du Puig del Mas. Cette boucle s'effectue d'abord sur les hauteurs de Banyluis puis au-dessus de Cerbère. C'est là que les ruines de la tour de châteaux apparaissent. Le point de vue est grandiose. Sur le retour les cols s'enchaînent, le panorama demeure toujours exceptionnel.

LA RANDONNÉE DES DEUX FONTAINES / LAROCUE-DES-ALBÈRES 4h15 - Dénivelé 400 m
 Au départ de l'Office de Tourisme de Larocue-des-Albères, une randonnée qui permet de découvrir de beaux paysages, fontaines et chapelles. Vous pourrez également prévoir de pique-niquer dans un site ombragé (pensez à ramener vos déchets).

LE CHEMIN DES AMORIOLES ET LE SENTIER BOTANIQUE DE ROUBIALS / MAURY 2h - Dénivelé 185 m
 Départ depuis le parking du centre de loisirs. Au pied du château de Quéribus, à travers garrigue, vignoble et forêt méditerranéenne, ce sentier d'interprétation sur la faune et la flore locale ravira toute la famille.

PERPIGNAN MÉDITERRANÉE

Mosaïque d'identités et de géographies variées, Perpignan Méditerranée, ce sont 37 communes réparties sur 670 km² de superficie dont 22 km de littoral. Ce sont aussi d'authentiques villages vigneronniers, des paysages à couper le souffle que vous découvrirez à la faveur d'une randonnée pédestre, au sommet d'un ermitage, au pied de gorges spectaculaires ou depuis un balcon dominant un lac.

BOUCLE SAINT-VINCENT / ESTAGEL 2h15 - Dénivelé 240 m
 Départ dans la cour de l'Espace Mandela (Av. Dr. Torrelles/D117). Découvrez une façon revigorante de prendre de la hauteur au-dessus de la Vallée de l'Agly. Depuis le bourg d'Estagel, empruntez un ancien sentier de bergier qui serpente à travers les vallons tapissés de garrigue et les cotaux viticoles. Après un effort gratifiant pour franchir un col, atteignez la colline Saint-Vincent, où un panorama époustouflant s'étend jusqu'aux Châteaux Cathares.

TOUR DEL FAR PAR LE