

CYCLOTOURISME • CYCLOSPORTIF • VTT • BIKE PARK

LES PYRÉNÉES-ORIENTALES À VÉLO

LÉGENDE

- Gare TGV Perpignan**
 - Perpignan TGV railway station
 - Estación AVE de Perpignan
 - Estació TGV de Perpinyà
- Train jeune**
 - Yellow Train
 - Train amical
 - Train groc
- Train rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes**
 - Red Train
 - Train rojo
 - Train vermell
- TER gare SNCF**
 - Train station
 - Estación de tren
 - Estació d'autobus
 - Estació d'autobus
- Gare routière Perpignan**
 - Bus station
 - Estación de autobuses
 - Estació d'autobus
- Informations touristiques**
 - Tourist information
 - Información turística
 - Informació turística
- Points info labellisés**
 - Accueil Vélo info point
 - Oficina « Accueil Vélo »
 - Oficina « Accueil Vélo »
- Réserve naturelle**
 - Natural reserve
 - Reserva natural
 - Reserva natural
- ESPACE VTT**
 - MTB centre
 - Centre BTT
 - Centre BTT
- Site Naturel Protégé**
 - Protected natural site
 - Espacio natural protegido
 - Espai natural protegit
- Canigó Grand Site**
- Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes**
- Parc Naturel Régional Corbières Fenouillèdes**
- Aire multimodale**
 - Multimodal area
 - Àrea multimodal
 - Àrea multimodal
- Aire de couverture**
 - Coverage area
 - Àrea de cobertura
 - Àrea de cobertura
- Aire de service vélo**
 - Bicycle service area
 - Àrea de servei para bicicletes
 - Àrea de servei per a bicicletes
- Aire de service vélo**
 - Bicycle service area
 - Àrea de servei para bicicletes
 - Àrea de servei per a bicicletes
- Pump Track**
- Site culturel ou de loisirs**
 - Cultural or leisure place
 - Sitio cultural o de ocio
 - Lloc cultural o de lleure
- Borne col cycliste**
 - Cycling way KM marker
 - Señal ciclista de puntos
 - Senyal ciclista de punts

LE BALISAGE DES ITINÉRAIRES

Voie verte/Site propre

- Voie verte
- Site propre

Voie partagée

- Voie partagée
- Voie partagée
- Voie partagée

Itinéraire bis

Ils sont proposés en cas de fermeture temporaire d'un itinéraire risquant incendies notamment.

La voie verte est réservée à la circulation non motorisée. Destinées aux piétons, cyclistes, rollers, personnes à mobilité réduite et parfois aux chevaux, elles sont matérialisées par un panneau spécifique du code de la route. Les voies vertes sont idéales pour vos promenades familiales.

Les routes à faible circulation ont été choisies pour la faible intensité du trafic routier, pour leurs dénivelés non excessifs (en général inférieur à 3%). Elles peuvent être utilisées par tous les cyclistes et sont jalonnées le plus souvent par des panneaux et/ou des marquages au sol.

A savoir : La traversée des villes se fait le plus souvent en voies partagées.

Pour plus d'informations sur les itinéraires, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme des villes traversées. Quelques zones restent non jalonnées et non aménagées.

LES GRANDS ITINÉRAIRES

LA MÉDITERRANÉE À VÉLO (EV8)

L'ÉuroVelo 8 permet de relier Cadix à Athènes et Chypre à travers 11 pays et sur 7500 km. En France, l'itinéraire représente 800 km dont plus de 40% en itinéraires réservés aux véhicules non motorisés.

58 km - Facile, pas de dénivelé. L'itinéraire passe à proximité de la mer et traverse les communes littorales avant de plonger vers les terres.

132 km - Facile à difficile. Longe d'abord le fleuve Tech (facile) jusqu'à Mauraillès-Las-Illes. Puis, dénivelé important jusqu'à Las Illes et le hameau de Riougnols avant la frontière.

En cas de risque d'incendie, l'accès au massif sera fermé. Un itinéraire bis passant par le village de Les Cluses est alors proposé. ([www.risque-incendie.com](#))

PLUS D'INFORMATIONS :
Carnet de route de l'itinéraire par tronçon dans les offices de tourisme des villes traversées (sous réserve de stock disponible).
Carnet de route complet édition Ouest France en vente en librairie ou en ligne [www.lamediterraneeaveo.com](#)

LA VÉLOSUD (V81)

Un itinéraire de 600 km répartis sur six départements (Pyrénées-Orientales, Aude, Ariège, Haute-Garonne, Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques) reliant Le Barcarès à Bayonne sur les piémonts pyrénéens.

Itinéraire avec certaines portions encore en cours d'aménagement. Certaines en voies vertes, d'autres en voies partagées (facile circulation ou circulation réglementée).

Il débute au Barcarès par une voie verte aménagée sur la rive gauche du fleuve Agly de la plage sud, passe par Clairà avant de rejoindre la commune de Rivesaltes (15 km). Beau parcours entre rivière et vergers, panneaux explicatifs sur la nature environnante.

L'itinéraire n'a ensuite pas encore de continuité entre Rivesaltes et Cases-de-Pène. Pas de signalétique vélo, itinéraire sur route départementale ou liaison avec le Train Rouge. Possibilité de poursuivre l'itinéraire également à travers les vignes (F11) sur voies partagées.

À partir de Cases-de-Pène, jusqu'à Gorges de Galamus, l'itinéraire reprend en mode plus sportif sur 35 km où il rejoint le département (Aude).

PLUS D'INFORMATIONS :
[pyrenees-a-velo.com/la-velosud](#)

LA ROUTE DES COLS

910 km de traversée et 20000 mètres de dénivelé à gravir, entre Atlantique et Méditerranée, à la conquête des cols parmi les plus mythiques au monde et de sommets plus secrets, de villages typiques et paysages atypiques... Une traversée panoramique et grandiose qui restera gravée dans vos mémoires à jamais.

L'arrivée de la Route des Colles s'est fait dans les Pyrénées-Orientales. Sur 210 km, trois étapes sportives et engagées attendent les cyclistes les plus aguerris.

Peu de signalétique, traces GPS téléchargeables

- Quillan-Prades par le col de Jau (60 km).
- Prades - Amélie-les-Bains (80 km).
- Amélie-les-Bains - Cerbère (70 km).

PLUS D'INFORMATIONS :
[pyrenees-a-velo.com/la-route-des-cols](#)

LA ROUTE DES COLS

910 km de traversée et 20000 mètres de dénivelé à gravir, entre Atlantique et Méditerranée, à la conquête des cols parmi les plus mythiques au monde et de sommets plus secrets, de villages typiques et paysages atypiques... Une traversée panoramique et grandiose qui restera gravée dans vos mémoires à jamais.

L'arrivée de la Route des Colles s'est fait dans les Pyrénées-Orientales. Sur 210 km, trois étapes sportives et engagées attendent les cyclistes les plus aguerris.

Peu de signalétique, traces GPS téléchargeables

- Quillan-Prades par le col de Jau (60 km).
- Prades - Amélie-les-Bains (80 km).
- Amélie-les-Bains - Cerbère (70 km).

PLUS D'INFORMATIONS :
[pyrenees-a-velo.com/la-route-des-cols](#)

INFORMATIONS TOURISTIQUES

- 62 - AMÉLIE-LES-BAINS - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 30 01 88
[www.amelie-les-bains.com](#)
- 63 - ARGÈLES-SUR-MER - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 81 15 85
[www.argelles-sur-mer.com](#)
- 64 - ARLES-SUR-TECH**
Tel. +33 4 68 39 11 89
[www.arles-sur-tech.com](#)
- 65 - BANYL-SUR-MER - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 88 31 59
[www.banyl-sur-mer.com](#)
- 66 - BOLDÈRE-PYRÉNÈES 2000**
Tel. +33 4 68 30 12 42
[www.pyrenees2000.com](#)
- 67 - CANET-EN-ROUSSILLON - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 86 72 00
[www.canet-tourisme.com](#)
- 68 - CASTELNUO**
Tel. +33 4 68 53 45 68
[www.aspres-thuir.com](#)
- 69 - CERBÈRE - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 87 00 53
[www.vallespir-tourisme.fr](#)
- 70 - COLLIURE - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 82 15 47
[tourisme-colloure.com](#)
- 71 - ELNE - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 80 00 00
[www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com](#)
- 72 - ENVEÏTS - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 89 00 73
[www.pyrenees-cerdagne.com](#)
- 73 - FONT-ROUÏ-DE-LLO - VIA - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 30 88 30
[www.tourist-france.com](#)
- 74 - FORMIGUÈRES**
Tel. +33 4 68 04 47 35
[www.formigueres.com](#)
- 75 - ILLE-SUR-ET - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 57 02 00
[www.tourisme-roussillon-coffinet.fr](#)
- 76 - LARROQUE-DES-ALBÈRES - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 80 00 00
[www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com](#)
- 77 - LE BARCÈRES - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 86 16 56
[www.lebarcarès-tourisme.com](#)
- 78 - LE BOULOU - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 87 50 95
[www.vallespir-tourisme.fr](#)
- 79 - LES ANGLÈS - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 05 32 78
[www.lesangles.com](#)
- 80 - MATEJALE**
Tel. +33 4 68 05 59 57
[www.matejale.fr](#)
- 81 - SAINT-LAURENT-DE-CERDANS**
Tel. +33 4 68 39 30 70
[www.saintlaurentcerdains.fr](#)
- 82 - SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET**
[www.touristfrance.com](#)
- 83 - SAINT-HILAIRE-LA-MER - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 80 14 00
[www.saint-hilaire-la-mer-tourisme.com](#)
- 84 - THUR**
Tel. +33 4 68 53 45 68
[www.aspres-thuir.com](#)
- 85 - TAUTAVEL - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 29 48 50
[www.tautavel-tourisme.com](#)
- 86 - TORREILLES - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 05 01 02
[www.torreilles.com](#)
- 87 - VERNET-LES-BAINS - (CAT. II)**
Tel. +33 4 68 05 01 02
[www.lesangles.com](#)
- 88 - VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT - (CAT. II)**
[www.villefranche-de-confident.com](#)

L'INTERMODALITÉ, LE DÉPLACEMENT DOUX EN PYRÉNÉES-ORIENTALES !

Pensez au train, au bus ou au covoiturage.

TRAIN + VÉLO

Retrouvez toutes les formules proposées par la SNCF pour rejoindre les Pyrénées-Orientales : Train à vélo - TOV & vélo - Intercité à vélo - TER et vélo

Renseignements : Tél. 3625 1000 (appel + surcoût suivant opérateur)
[www.velo.sncf.com](#) - [www.ter.sncf.com](#)

Attention certains quais sont difficiles d'accès avec un vélo, vous renseigner auprès de la gare ou de l'office de tourisme du territoire.

Le Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes de Rivesaltes à Axat.
Transport de vélos gratuit, réservation conseillée. Circulation d'avril à octobre, réservation conseillée de juin à septembre et pour les groupes.
Accès à la gare de Rivesaltes déconseillée à vélo (1 qui difficile d'accès).

Renseignements : Tél. +33 4 68 20 04 00 - [www.letrainrouge.fr](#)

Le Train Jaune/TER
Conditions d'accès pour les vélos dans les TER : réservation obligatoire et gratuite pour prendre le train avec son vélo sur « vélo serene » : [resa.acces-velo-serene-littrain.com](#) - Les vélos ne doivent en aucun cas entraver la circulation à bord du train et ne pas provoquer de risques pour les voyageurs. Le contrôleur se réserve le droit de refuser l'accès au vélo en cas de forte affluence.

Pour garantir le confort de voyage et celui des autres voyageurs, nous vous conseillons : Éviter les horaires d'affluence, d'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo.

Renseignements : Tél. +33 800 31 31 31 (service et appel gratuits). [www.letrainjaune.fr](#)

RÉSEAU RÉGIONAL DE TRANSPORT ROUTIER LIO

Un réseau de bus à 2 €, géré par la Région Occitanie, vous permet de voyager sur tout le territoire départemental !

Seuls les vélos dans leur housse sont transportables et doivent être entreposés en soute. Renseignez-vous au préalable en fonction de la ligne empruntée.

Renseignements : Itinéraires, fiches horaires, carte interactive, titres et tarifs : [www.lanregion.fr/transports-pyrenees-orientales-regulier](#)

Tél. Service régional des transports des Pyrénées-Orientales : 0 806 80 90 90

SANKEO

Le réseau de bus pour vous déplacer sur les 37 communes de Perpignan Méditerranée Métropole. Plus de 1 200 points d'arrêt ! Application de découverte des lieux emblématiques de Perpignan sur les lignes Navette cœur de ville et Puls@o. Pour des raisons de sécurité, les vélos, y compris les vélos pliables, sont interdits dans les bus.

Renseignements : [www.sankeo.com](#) - Tél. n° vert gratuit +33 800 800 370

AIRES MULTIMODALES ET DE COVOITURAGE

Aires multimodales : aires reliées directement à un moyen de transport bus ou train.

Aires de covoiturage

Retrouvez leur liste et positionnement ici

LE VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ...

MÉTÉO

Météo France : Tél. 3250* (*) 1,35 € TTC par appel + 0,34 € TTC par minute)
Tél. 0899 703 600* (*) 1,25 € TTC par appel + 0,24 € TTC par minute)
[www.meteo-france.mobi](#) sur smartphone ou tablette.

- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, vent au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.
- En été, partez tôt le matin, prévoyez crème solaire, eau et casque.

RISQUE INCENDIE

Toute l'année, la vigilance est essentielle : restez sur les itinéraires balisés, ne jetez aucun déchet et signalez tout départ de feu.

[www.risque-incendie.com](#)

SECOURS

- Tél. 112 pour tous les mobiles
- Tél. 114 : secours pour personnes ayant un handicap auditif ou de langage
- Pompiers : 18 - Samu - 15 - Police : 17
- Secours en montagne P.G.H.M. Osséja : Tél. +33 4 68 04 51 03
- CRS 58 (section montagne) : Tél. +33 4 68 30 57

CONSEILS PRATIQUES

- Avant de partir :** avertissez vos proches de votre itinéraire, munissez-vous d'une fiche portant vos coordonnées, vérifiez votre vélo sans oublier les accessoires indispensables : kit de dépannage, eau, pompe, antivol, trousses de premiers soins. Portez des vêtements visibles.
- Pendant votre sortie :** portez un casque, respectez le code de la route, reformez bien les portillons et barrières destinés au bétail. Respectez la nature, ne dérangez pas les animaux et surtout n'essayez pas de ramener vos déchets.

NOUVEAU SITE

Retrouvez la liste des activités & lieux de pratiques

[www.tourisme-pyreneesorientales.com](#)

TERRES DE VÉLO EN OCCITANIE

Terres de vélo en Occitanie, un réseau de 17 territoires d'excellence engagés pour l'accueil de cyclistes de tous niveaux ! La garantie d'itinéraires permettant de découvrir le territoire pour tous les niveaux mais aussi des services dédiés, une accessibilité en transport en commun et des prestataires labellisés Accueil Vélo.

Dans les Pyrénées-Orientales, deux territoires Terres de Vélo sont engagés en 2024 !

PAYS PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE TERRE DE VÉLO :

PERPIGNAN MÉDITERRANÉE TERRE DE VÉLO :

HABITANTS, PRÊTS À ROULER TOUTE L'ANNÉE ?

CODEP 66

Dans les Pyrénées-Orientales 29 clubs locaux vous accueillent. Ils organisent au cours de l'année des manifestations et des randonnées cyclotouristiques. Une belle façon de découvrir le département et faire connaissance avec d'autres passionnés.

Renseignements : [departement66-presidence@lfrv.fr](#)

LA CASA BICICLETA

Située à Perpignan, l'association La Casa Bicicleta propose des services aux cyclistes : ouverture de son atelier d'auto-réparation, vente de vélos d'occasion révisés, cours de vélo pour adultes et enfants afin d'être à l'aise sur la route, balades pour découvrir le territoire, prêt de matériel de voyage (sacoques, remorques, etc.), conseils sur l'utilisation du vélo, récupération de vélos et pièces pour leur donner une deuxième vie, bourses aux vélos, etc. Adhésion annuelle de 10 €.

Renseignements : Tél. +33 9 83 50 23 11 - [http://casabicicleta.org](#)

CAMINADE

Une entreprise locale qui fait partie des rares fabricants de cadres de vélos sur mesure en France, à deux pas de chez vous. Découvrez leurs fabrications à l'ile-sur-tet tous les jours au Café-Vélo et tous les jeudis soir pour les concerts / bar / resto.

Renseignements : [www.caminade.eu](#)

LA CHAÎNE DES ALBÈRES

La chaîne des Albères est un atelier vélo associatif et participatif se situant à l'aire de service cyclotouristique, sur le tracé de l'EV8 à Laroque-des-Albères. L'atelier met à votre disposition l'outillage nécessaire à l'entretien de votre vélo. Des bénévoles sont là pour vous aider dans vos réparations. Vous y trouverez également des pièces neuves et d'occasions ou des vélos recyclés. L'adhésion est de 20 €/an (idé date à date) et de 5 €/jour pour les cyclistes de passage.

Renseignements : +33 7 44 70 96 51, mail : [lachainedesalberes@gmail.com](#)

SURIC@TE, TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE !

Vous constatez un problème sur un parcours ?
Merci de le signaler sur [www.sentinelles.sportsdenature.fr](#)

MARQUE ACCUEIL VÉLO

Choisir un hébergement, un loueur ou un réparateur vélo, un restaurant, un site de visite, une activité de loisirs, ou pousser la porte d'un Office de Tourisme « Accueil Vélo », c'est choisir des professionnels situés à proximité d'itinéraires.

- #### LES GARANTIES DE LA MARQUE :
- Être situé à proximité d'un itinéraire cyclable
 - Abrî sécurisé dans les hébergements, parking vélos sur place ou à proximité pour les sites de visites et de loisirs
 - Recharge pour le téléphone, le GPS et/ou la batterie du VAE
 - Kit de réparation à disposition

PIRINEXUS

PIRINEXUS est une route cyclo touristique transfrontalière en boucle qui relie les territoires situés de chaque côté des Pyrénées sur l'extrémité orientale, entre la France et l'Espagne. L'itinéraire principal de la route s'étend sur 353 km.

Point de départ principal : Le Boulou (arrivée, départ)

LE BOULOU - CERÉT

- 112 km - Cheminement aménagés sur les berges du Tech via les lacs de Saint-Jean-Pia-de-Corts (loisirs aquatiques et aires de pique-nique).

CERÉT - ARLES-SUR-TECH

- 10,4 km - L'itinéraire emprunte les anciennes emprises de la voie ferrée et permet la découverte d'ouvrages d'art monumentaux avec de beaux panoramas sur le Collière et le Canigou.

ARLES-SUR-TECH - VAL D'ARES (FRONTIÈRE)

- 32 km - Sportif. Sur la D115 présente un dénivelé important.

L'itinéraire se poursuit en Espagne pour rejoindre ensuite Le Boulou par l'itinéraire de la Méditerranée à Vélo dans le sens Espagne- France.

COL DE PANISSARS (FRONTIÈRE FRANCO-ESPAGNOLE)

- LE BOULOU
- LE BOULOU
- 13,2 km (difficile à facile).

PLUS D'INFORMATIONS :
[www.viesverdes.cat/fr](#)

ACCUEIL VÉLO

Retrouvez leur liste et positionnement ici



CYCLOTOURISME

BOUCLES DES PYRÉNÉES CATALANES

Les Pyrénées Catalanes proposent des jalonnés en boucle, sur routes tranquilles, permettant de profiter des superbes paysages des Pyrénées Catalanes.

RENSEIGNEMENTS :
Mont-Louis, Matemale, Les Angles, Bolquère, Font-Romeu.

BOUCLE DES VILLAGES DU CAPCIR 24 km - 1h15 - Dénivelé 281 m
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : VTC

Boucle facile avec des liaisons de même niveau en aller-retour vers les Grottes de Fontrabouise et le Parc Animalier des Angles.

BOUCLE DES VILLAGES DES GARROTXES 50 km - 3h - Dénivelé 1395 m
Niveau : Moyen / Difficile
Conseil type de vélo : route, course

Sportive, difficile dénivelé positif de 1395 m, conseillé à des habitués. Belle découverte de villages de montagne, de beaux points de vue sur des routes peu circulaires sont au rendez-vous de cette randonnée.

LA BOUCLE DU BELVÈDÈRE DE CERDAGNE 23,5 km - 1h30 - Dénivelé 417 m
Niveau : Facile / Moyen
Conseil type de vélo : VTC - VAE

Une boucle permettant de découvrir de beaux panoramas mais aussi de visiter certains sites emblématiques dont la cité de Mont-Louis (Patrimoine Mondial de l'Unesco) visites guidées et four solaire.

BOUCLE LE LAC DE BALCÈRE 9,5 km - 1h - Dénivelé 235 m
Niveau : Difficile
Conseil type de vélo : VTC - VAE

Une boucle permettant une bonne remise en jambe en pleine nature avec une arrivée au Lac de Balcère (site de pêche et aire de pique-nique).

LES LACS SAINT-FELIU D'AVALL - LE SOLER 8 km (aller-retour) - 20 min.
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Liaison identifiée « EstTêt » entre le lac du Moulin au Soler, et le lac des Bouzigues à Saint-Feliu d'Avall. Jolie promenade pour découvrir la faune autour des lacs.

BOUCLE AU CŒUR DES VIGNOBLES DE L'AGLY 15 km - 40 min.
Niveau : Moyen
Conseil type de vélo : VTC, VTT

Sur petites routes de vignes et pistes cyclables, profitez en toute tranquillité du patrimoine et des paysages de la vallée de l'Agly. Petite boucle au départ d'Espira-de-l'Agly, qui grimpe jusqu'à la piste cyclable de Peyrestortes, puis rejoint Cases-de-Pène, et enfin bascule en rive gauche de l'Agly, entre vignes et mas. Certaines petites routes étroites - déconseillé aux jeunes enfants.

LES BALCONS CERDANS 38,5 km - 3h - Dénivelé 595 m
Niveau : Moyen
Conseil type de vélo : VTC - VTT

Cette boucle de villages en villages, à travers la Cerdagne vous fera découvrir les richesses du territoire. L'itinéraire traverse villages et hameaux ainsi que l'enclave espagnole de Llívia. Magnifiques panoramas et découverte assurée notamment grâce à des panneaux de découverte de la faune, flore et histoire du territoire.

À L'ASSAUT DU PUIGMAL 78,4 km - 4h - Dénivelé 1 009 m
Niveau : Très difficile
Conseil type de vélo : course

Une jolte boucle pour les grimpeurs et grimpeuses ! Ce parcours propose un bel aller-retour vers la station du Puigmal. Un effort de 10 km à 7,4 % de moyenne et 900 m de dénivelé positif, réserve un très beau panorama sur le deuxième sommet du département (2 910 m) et sur la Cerdagne.

PARCOURS VÉLO LOISIR VILLENUEVE-DE-LA-RAHO 6,7 km - 30 min.
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : VTC

Promenade facile fait le grand tour du lac de Villeneuve-de-la-Raho, chemin gravatonné en partage avec les promeneurs. En partie ombragé.

BOUCLE DE LA CASTELLANE 10 km - 1h - Dénivelé 250 m
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : loisir - VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

COL DE ROQUE JALÈRE 11,7 km - 2h30 - Dénivelé 650 m
Niveau : Difficile
Conseil type de vélo : route-course

Itinéraire réservé aux sportifs, avec 650 m de dénivelé positif et une pente moyenne de 5,5 %, cet itinéraire est l'équivalent d'une montée de col de 2^{ème} catégorie. Déconseillé aux débutants.

BOUCLE MAR I ESTANY 31,1 km - 1h45
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Une belle promenade de la mer aux villages environnants en voies partagées et voies vertes.

BOUCLE MARI TORREILLES 12,2 km - 55 min.
Niveau : Moyen
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Découverte des paysages multiples du secteur de Torrelles (mer, fleuve, campagne, plaines agricoles et traversée du vieux village).

BOUCLE DE DÉCOUVERTE DU VIGNOBLE CANETOIS À VÉLO 19 km - 1h20 - Dénivelé 80 m
Niveau : Moyen
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Un itinéraire qui vous emmène à la découverte de 5 domaines viticoles canetois. Mis à part 500 m de chemin de terre, tout le parcours se fait sur des pistes cyclables ou sur petites routes peu fréquentées. L'accueil et la dégustation des vins sont possibles dans les 5 domaines traversés. À retrouver dans la brochure « Les vignobles de la mer » et infos à l'OT de Canet-en-Roussillon.

BOUCLES CONFLENT-CANIGÓ

Itinéraires entre vallée et moyenne montagne, sous l'œil protecteur du Canigó.

RENSEIGNEMENTS :
Prades, Moltig-les-Bains, Villefranche-de-Conflent, Vernet-les-Bains.

DE LA TÊT AU TECH

RENSEIGNEMENTS :
Ile-sur-Têt, Thuir, Le Boulou

DE BOULETÈRNÈRE - LE BOULOU 38 km - 2h - Dénivelé 152 m
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : loisir, VTC

BOUCLES PERPIGNAN MÉDITERRANÉE

11 boucles jalonnées au fil desquelles les paysages confidentiels de la Plaine du Roussillon se dévoilent : zones naturelles préservées et richesses patrimoniales vous attendent !

RENSEIGNEMENTS :
St-Cyprien

BOUCLE MAR I ESTANY 31,1 km - 1h45
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : loisir, VTC

BOUCLES PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

5 circuits thématiques à pratiquer en VTC. Découvrez les richesses de notre territoire, entre nature et patrimoine !

RENSEIGNEMENTS :
Argelès-sur-Mer, Banyuls-sur-Mer, Cerbère, Collioure, Elne, Laroque-des-Albères, Port-Vendres, Saint-Genis-des-Fontaines, Sorède.

TOUT DU PIÉMONT DES ALBÈRES 31 km - 2h15 - Dénivelé 79 m
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : Loisir VTC

BOUCLE DES ALBÈRES, LE GRAND PARCOURS

Niveau : Difficile
Conseil type de vélo : VTC, VAE

Un itinéraire facile à difficile qui vous mènera dans les villages des Albères et vous permettra diverses découvertes à Sorède (Les Micocoullis), Saint-Genis-des-Fontaines (Église et Cloître), Palau-del-Viver (Verrière d'Art) et Saint-André (Église romane).

LE TOUR DU FORT DE BELLEGARDE

Niveau : Moyen
Conseil type de vélo : VTC, VAE

Boucle au départ de la station thermique du Boulou (Office du Tourisme) passant par d'agréables voies vertes, et par le village de Maureillas-Las-Illas avec son musée du Liège. À la sortie du village, l'itinéraire vous entraîne au cœur du Massif des Albères par des routes de montagne jusqu'au hameau de Ruinogües. Une magnifique voie verte à travers la subéraie, vous mènera jusqu'au Col de Panissars, site archéologique transfrontalier qui recèle de nombreuses richesses patrimoniales. L'itinéraire passe à proximité du Fort de Bellegarde vous permettant de le visiter. Le chemin du retour passera par le célèbre col du Perthus, avant d'emprunter de petites routes de campagne qui vous ramèneront à Maureillas-Las-Illas, puis par le même itinéraire au Boulou.

CYCLOSPORTIF

Des bornes jalonnent de nombreux cols des Pyrénées-Orientales, sont mentionnés sur chaque montée, le kilométrage jusqu'au sommet, distance restant à parcourir, pente et altitude.

Des circuits téléchargeables sur :
- Traces et fiches téléchargeables sur : www.pyrenees-catalanes.net

BOUCLES LOISIR SUD ROUSSILLON

11 boucles jalonnées au fil desquelles les paysages confidentiels de la Plaine du Roussillon se dévoilent : zones naturelles préservées et richesses patrimoniales vous attendent !

RENSEIGNEMENTS :
St-Cyprien

BOUCLE MAR I ESTANY 31,1 km - 1h45
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : loisir, VTC

BOUCLES PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

5 circuits thématiques à pratiquer en VTC. Découvrez les richesses de notre territoire, entre nature et patrimoine !

RENSEIGNEMENTS :
Argelès-sur-Mer, Banyuls-sur-Mer, Cerbère, Collioure, Elne, Laroque-des-Albères, Port-Vendres, Saint-Genis-des-Fontaines, Sorède.

TOUT DU PIÉMONT DES ALBÈRES 31 km - 2h15 - Dénivelé 79 m
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : Loisir VTC

BOUCLE DES ALBÈRES, LE GRAND PARCOURS

Niveau : Difficile
Conseil type de vélo : VTC, VAE

Un itinéraire facile à difficile qui vous mènera dans les villages des Albères et vous permettra diverses découvertes à Sorède (Les Micocoullis), Saint-Genis-des-Fontaines (Église et Cloître), Palau-del-Viver (Verrière d'Art) et Saint-André (Église romane).

CYCLOSPORTIF

Des bornes jalonnent de nombreux cols des Pyrénées-Orientales, sont mentionnés sur chaque montée, le kilométrage jusqu'au sommet, distance restant à parcourir, pente et altitude.

Des circuits téléchargeables sur :
- Traces et fiches téléchargeables sur : www.pyrenees-catalanes.net

BOUCLES LOISIR SUD ROUSSILLON

11 boucles jalonnées au fil desquelles les paysages confidentiels de la Plaine du Roussillon se dévoilent : zones naturelles préservées et richesses patrimoniales vous attendent !

RENSEIGNEMENTS :
St-Cyprien

BOUCLE MAR I ESTANY 31,1 km - 1h45
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : loisir, VTC

BOUCLES PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

5 circuits thématiques à pratiquer en VTC. Découvrez les richesses de notre territoire, entre nature et patrimoine !

RENSEIGNEMENTS :
Argelès-sur-Mer, Banyuls-sur-Mer, Cerbère, Collioure, Elne, Laroque-des-Albères, Port-Vendres, Saint-Genis-des-Fontaines, Sorède.

TOUT DU PIÉMONT DES ALBÈRES 31 km - 2h15 - Dénivelé 79 m
Niveau : Facile
Conseil type de vélo : Loisir VTC

BOUCLE DES ALBÈRES, LE GRAND PARCOURS

Niveau : Difficile
Conseil type de vélo : VTC, VAE

Un itinéraire facile à difficile qui vous mènera dans les villages des Albères et vous permettra diverses découvertes à Sorède (Les Micocoullis), Saint-Genis-des-Fontaines (Église et Cloître), Palau-del-Viver (Verrière d'Art) et Saint-André (Église romane).

PUMP TRACK

Les Pyrénées-Orientales accueillent un réseau croissant de pump tracks, devenus des incontournables des loisirs actifs. Ces pistes en boucle, rythmées de bosses et de virages relevés, se pratiquent en BMX, VTT, skateboard, trottinette ou rollers.

Reparties entre mer, plaine, montagne, les pump tracks s'adressent à tous : enfants, débutants, riders confirmés. Espaces gratuits et conviviaux, ils favorisent l'apprentissage, la progression technique et le plaisir immédiat. Pour une initiation ludique ou une session plus sportive, ils offrent un cadre sécurisé et accessible toute l'année.



ACCOMPAGNATEURS

Découvrez les Pyrénées-Orientales autrement et laissez-vous guider par un accompagnateur vélo local, passionné et professionnel. Une sortie encadrée, c'est plus de sécurité, plus de plaisir... et les plus beaux itinéraires garantis !

ARBOUSSOLS
JMS BIKE
Tél. +33 6 29 65 49 25
www.facebook.com/jmsbike

ARGÈLES-SUR-MER
RANDOBIKE VALLESPIR
Tél. +33 6 12 30 83 90
www.randobikevallespir.com

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA
EN ROUE LIBRE
Tél. +33 6 21 28 35 69

ARGÈLES-SUR-MER
BIKIHORIZON
Tél. +33 6 64 94 85 66 - +33 9 81 28 36 00
www.bikehorizon.com

BLIEU BEAR
Tél. +33 6 88 95 77 68 - www.blue-bear.org

ESPACE VTT-FFC PYRÉNÉES CÉRDAGNE

18 circuits - 253 km d'itinéraires

3 circuits A - 7 circuits A - 6 circuits A - 1 circuit A - 5 circuits endurance à Latour de Carol et à Saillagouse (1 A et 4 A), 1 boucle XCO à Saillagouse

Circuits téléchargeables sur www.pyrenees-cerdagne.com

RENSEIGNEMENTS : Saillagouse, Office de tourisme Pyrénées Cerdagne, B11 gare d'Enveig.

ESPACE VTT-FFC PYRÉNÉES CATALANES
40 circuits - 500 km d'itinéraires

6 circuits A - 14 circuits A - 17 circuits A - 3 circuits A

1 tour de village de 127 km | 7 liaisons de 27 km

7 circuits enduro (62 km) | 2 circuits à Les Angles (1 bleu - 1 rouge) - 1 circuit à Font-Romeu (1 bleu) - 4 circuits à St Pierre-dels-Forcats / station Cambré d'Azé (4 rouges).

Circuits téléchargeables sur www.pyrenees-catalanes.net

Topoguide du territoire « VTT sans frontières », en vente : 10 euros.

Renseignements : Col de la Quillane, Les Angles, Formigüères, Font-Romeu, Bolquère-Pyrénées 2000, Mont-Louis, Saillagouse, Matemale, Enveig.

ESPACE VTT - HAUT-VALLESPIR
16 circuits - 454 km d'itinéraires

4 pistes A - 4 pistes A - 5 pistes A - 3 pistes A

2 raids permanents : Raid 2 Catalanes (transfrontalier 2-3 jours, 95 km) et Raid des portes du Canigó (2-3 jours, 90 km)

Informations : Road-book en vente sur place ou disponible avec traces GPX sur www.vtt-hautvallespir.fr et www.sudcanigou.com

ESPACE CYCLOSPORT AUDE EN PYRÉNÉES

Circuit sportif route 105-16 depuis Quillan vers le Fenouillèdes.

1 itinéraires à télécharger sur :

ESPACE CYCLOSPORT CANIGÓ VALLÉE DE LA TÊT
11 circuits dont :

- 1 vert
- 2 bleus
- 7 rouges
- 1 noir

Itinéraires à télécharger sur :

ARGÈLES-SUR-MER BASE VTT ET VTC - VALMY
1 piste A - 4 pistes A - 3 pistes A - 2 pistes A - 1 circuit gravel A

Le parking de Valmy sert de point de départ à des circuits balisés et entretenus sur l'ensemble du territoire de la commune (montagne, plaine et littoral). En explorant le lien vers le site Geotrek Pyrénées Méditerranée inclus dans ce QR Code, vous aurez la possibilité de découvrir et de sélectionner des circuits adaptés à votre préférence, en tenant compte des niveaux de difficulté et de la diversité paysagère. Accès : sortie 12 de la RD 914 - Tél. Pôle Sport et Nature : +33 4 68 81 47 25

BASE VTT - VALLÉE DE L'AGLY
15 randonnées VTT - 268 km d'itinéraires

2 randonnées A - 6 randonnées A - 4 randonnées A - 3 randonnées A

Traces GPX et fiches téléchargeables sur : www.tourismefenouilledes.com, www.agly-tourisme.fr/, lesrandonnees.org ou auprès de Perpignan Méditerranée Tourisme et de l'OTI du Fenouillèdes.

Renseignements : St-Paul-de-Fenouillet, Rivesaltes.

BIKE PARK - LES ANGLÈS - C3
Plus de 50 km de pistes

Tous niveaux : 10 pistes DH

Ouvert de fin juin à début septembre.

Point de lavage gratuit au départ de la télécabine.

Petits et grands, débutants ou confirmés, passeront des journées inoubliables. Accès au Bike Park se fait avec la télécabine.

Renseignements : Tél. +33 4 68 04 42 18 - Tél. +33 4 68 04 32 76 - www.lesangles.com

RANDO66.FR

qui comprend également les traces GPX/KML, les parcours 3D et les rando-fiches de parcours VTT

SEA BIKE AND SUN
Tél. +33 6 12 46 57 75
www.florentgarcia23.wixsite.com/seabikeandsun

SUN BIKE 66
Tél. +33 6 70 17 90 33

SCOOTY BIKE
Tél. +33 6 21 84 88 92
www.sunbike66.fr

CÉRÉT
FUN BIKE CENTER BOUTIQUE
Tél. +33 4 68 22 29 34 - www.funbike-center.com

LOCATION VÉLOS GRAND LARQUE
Tél. +33 4 68 86 13 32 - +33 6 21 46 27 39

RECYCLEZ-VOUS
Tél. +33 6 70 17 90 33

SCOOTY BIKE
Tél. +33 6 21 84 88 92
www.sunbike66.fr

CÉRÉT
FUN BIKE CENTER BOUTIQUE
Tél. +33 4 68 22 29 34 - www.funbike-center.com

LOCATION VÉLOS - CAMPING LES CRISIERS
Tél. +33 4 68 87 00 08 - +33 6 78 04 60 32
www.campingcrisiers.fr

LES ANGLÈS
ECOBIKE SPORTS SHOP
Tél. +33 7 87 71 64 72 - www.ecobike.fr

DEATHLON CLAIRA
ECOBIKE LOC & SERVICES
Tél. +33 4 68 27 77 40 - www.deathlon.fr

CLARA-VILLERCHA
LES VÉLOS DU CANIGÓ
Tél. +33 4 68 04 20 70 - www.canyoncanigou.fr

COLLIOURE
X TREM BIKE
Tél. +33 6 23 01 93 01 - www.xtrembike.net

CORNEILLA-LA-RIVIÈRE
RE CYCLE AVENTURE
Tél. +33 6 63 44 28 91 - www.re-cycle-aventure.fr

CORSAY
CAMPING DE LA LYRE
Tél. +33 4 68 59 89 60 - +33 6 34 67 54 24
www.dplusbike.fr

LOS MASOS
ATELIER JOFFRE
Tél. +33 6 84 56 52 34 - atelier-joffre.fr

MATEMALE
FUGUES VTT
Tél. +33 6 99 10 42 71 - www.vtt66.sitew.com

MAUREILLAS-LAS-ILLAS
CAMPING MAUREILLAS
Tél. +33 4 68 07 36 36 - www.camping-maureillas.com

MOSET
TOUR DES PARFUMS
Tél. +33 4 68 94 31 87

OSSEJA
O NATUREL 66
Tél. +33 4 68 82 42 49 - www.onaturel66.com

PERPIGNAN
BOUTIQUE PERPIGNAN
Tél. +33 4 68 56 67 26
www.boutique-perpignan.com

FORMIGÜÈRES
SKIUMI BI MONTANA
Tél. +33 4 68 04 40 15

SKISSET
Tél. +33 4 68 52 58 49 - +33 36 97 49 92
cycles-milroret.business.site

DIKAROU
Tél. +33 4 68 55 72 72 - www.deathlon.fr

ILLE-SUR-TÊT
LOCA E-BIKE
Tél. +33 7 81 96 58 91 - www.loca-ebike.com

FOUR SEASON BIKES
PERFORMANCE BIKE
Tél. +33 9 83 90 23 11 - casabicietria.org

DES PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNENT

CORNEILLA-LA-RIVIÈRE
RE CYCLE AVENTURE
Tél. +33 6 63 44 28 91 - www.re-cycle-aventure.fr

ENVEIGUE
DREUQUE BERNARD
Tél. +33 4 98 48 43 42 - +33 4 68 04 01 27
virelaimontagne@hotmail.fr

LE PLEIN DE NATURE
Tél. +33 4 33 60 64 84
www.lepleindenature.com

ESPIRA-DE-CONFLENT
AVENTURE ACTIVE
Tél. +33 6 19 36 16 47
www.aventure-active.com

ESTAVAR
ADN VTT
Tél. +33 4 01 74 38 73
www.adnvt.wordpress.com

FONT-ROMEU-ODELLO-VIA
AVENTURE PYRÉNÉENNE
Tél. +33 4 68 30 58 54
www.aventure-pyreneenne.com

OZONE 3 - MONTAGE ET LOISIRS
Tél. +33 4 88 30 36 09 - www.ozone3.fr

FORMIGÜÈRES
AUTHAMAYOU JEAN-LUC
Tél. +33 4 68 90 42 61 - www.vtt66.sitew.com

LAGOULE
FAGERET OLIVIER
Tél. +33 4 90 32 80 - olivierf99@yahoo.fr

LES ANGLÈS
ACTIVITÉS MONTAGNE 66
Tél. +33 4 80 88 37 78
www.activitesmontagne66.com

BUREAU MONTAGNE DES ANGLÈS
Tél. +33 4 67 71 64 72 - www.bureau-montagne-lesangles.fr

ÉCOLE DE VTT MCT DES ANGLÈS
Tél. +33 4 68 30 03 84
www.lagrotte.com/activites/

PUMP TRACK ÉCOLE DU VÉLO
Tél. +33 6 87 01 01 78
www.pumptrack-ecole-velo.fr

MONDOVÉLO
Tél. +33 4 68 89 97 66 - www.mondovelo.fr/
magasins/178-mondovelo-perpignan

PERPIGNAN CYCLES
Tél. +33 4 68 85 02 71 - www.perpignan-cycles66.fr

SANKEO VÉLOS
Tél. +33 4 68 01 03 70 - www.sankeo.com/velo-boul/

VÉLOLAND
Tél. +33 68 08 19 99 - www.velolandperpignan.com

VÉLOSTATION ARAGO
Tél. +33 4 68 35 45 82

PRADES
MONDOVÉLO - ESPACE MONTAGNE
Tél. +33 4 68 04 81 83 - www.prades.mondovelo.fr

RÉAL
LES FOLLIES BERGÈRES
Tél. +33 4 64 63 08 06

REYNÈS
ALPHA AVENTURE
Tél. +33 4 68 39 43 12 - www.aloha-aventure.com

RIVESALTES
CULTURE VÉLO PERPIGNAN
Tél. +33 96 23 68 90 - www.culturevelo.com

CYCLES MORENO
Tél. +33 4 68 61 35 43 - www.cyclesmoreno.com

SAILLAGOUSE
ECOBIKE
Tél. +33 6 46 03 06

SAINT-CYPRIEN
BIKE AND BEACH
Tél. +33 96 23 68 90 - www.bikeandbeach.fr

VÉLO PASSION
Tél. +33 6 02 15 03 75 - www.velopassion66.com

ODP QUINCAILLÈRE DU PORT
Tél. +33 4 34 10 14 49 - www.odp-66.wixsite.com/odp

SAINTE-LAURENTE-DE-LA-SALANQUE
TOUTOUCYCLE FUGUES
Tél. +33 4 68 01 25 32 22

SORÈDE
BS CYCLES
Tél. +33 9 83 54 26 32 - bs-cycles.fr

TORREILLES
THE SHOP & BIKE
Tél. +33 6 13 54 24
www.theshoptorreilles.wixsite.com/shopandbike

THUIR
SPORT 2000
Tél. +33 4 68 52 58 49

VÉLO ESPACE SARI
Tél. +33 4 68 53 24 00

VINCA
ACTION BIKE
Tél. +33 6 34 03 93 29

Repreneurs tous nos professionnels de transport de vélos et bagages ici

LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Access to the « Pyrénées-Orientales » Department
Accès aux départements « Pyrénées-Orientales » et « Gardet »
Venir en los Pirineos Orientales Venir en els Pirineus Orientals

VENIR DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Access to the « Pyrénées-Orientales » Department
Accès aux départements « Pyrénées-Orientales » et « Gardet »
Venir en los Pirineos Orientales Venir en els Pirineus Orientals

VENIR DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Access to the « Pyrénées-Orientales » Department
Accès aux départements « Pyrénées-Orientales » et « Gardet »
Venir en los Pirineos Orientales Venir en els Pirineus Orientals

VENIR DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Access to the « Pyrénées-Orientales » Department
Accès aux départements « Pyrénées-Orientales » et « Gardet »
Venir en los Pirineos Orientales Venir en els Pirineus Orientals

REJOIGNEZ-NOUS !

www.tourisme-pyreneesorientales.com/en-bus

www.aeroport-perpignan.com

La Méditerranée à vélo (EV8)
www.lamediterraneeaveelo.com

Les Pyrénées à vélo
www.pyrenees-a-velo.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Tél. +33 4 68 51 52 53 - info@adt66.com
<https://pro-tourismeadt66.com/>

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Tél. +33 4 68 51 52 53 - info@adt66.com
<https://pro-tourismeadt66.com/>

RETOURNEZ ICI

Repreneurs tous nos professionnels de transport de vélos et bagages ici

RETOURNEZ ICI

Repreneurs tous nos professionnels de transport de vélos et bagages ici

RETOURNEZ ICI

Repreneurs tous nos professionnels de transport de vélos et bagages ici

RETOURNEZ ICI

Repreneurs tous nos professionnels de transport de vélos et bagages ici