

# CAP SUR UN SÉJOUR EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Quelques bons réflexes pour profiter à fond... tout en prenant soin de notre petit coin de paradis.

Nos conseillers sont là pour vous inspirer selon vos envies !

## Chaleur ? On s'adapte !



- Privilégiez les sorties avant 10h et après 17h
- Recherchez des espaces ombragés, des lieux frais aux heures les plus chaudes, ou des espaces avec des points fraîcheur (10h-17h).

### Petit réflexes à avoir

- Buvez de l'eau régulièrement
- Protégez-vous du soleil : chapeau, lunettes, crème solaire
- Faites des pauses et évitez les efforts prolongés

## ENVIE DE CALME ? ON CHANGE DE SPOT !

- Cap sur les plages au Nord, tout en privilégiant les zones surveillées.
- Testez de nouvelles balades comme le sentier de Valmy ou les sentiers des Albères
- Privilégiez des visites de Châteaux, Eglises, Chapelles, Cloîtres, ...

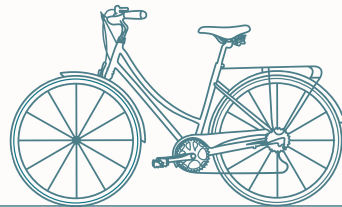
## INFORMATION IMPORTANTE Réglementation estivale

Certains sites naturels (Massif des Albères, sentier du littoral, Mas Larrieu...) peuvent être réglementés selon les risques météo.

→ Pensez à télécharger notre application (infos mises à jour)



## BOUGEZ MALIN, BOUGEZ DOUX



**Navettes & petits trains :**  
zéro stress pour stationner

**Pistes cyclables + locations  
sur place**

**Une balade à pied,**  
tout simplement

**Réseau liO (bus) :** pratique,  
économique, relax

**En train depuis Argelès :**  
explorez les destinations voisines

**En bateau :** découvrez la côte  
autrement, au fil de l'eau

## LES PETITS GESTES QUI FONT LA DIFFÉRENCE

- On trie et on jette ses déchets
- On respecte la faune et la flore (et on reste sur les sentiers balisés)
- On participe aux visites nature : comprendre, c'est mieux préserver
- On économise l'eau (elle est précieuse)
- On partage l'espace entre habitants et vacanciers.
- On découvre et on privilégie les producteurs locaux

Chaque geste compte pour garder Argelès-sur-Mer belle et vivante.

## DES VACANCES ENCORE PLUS BELLES, C'EST :

- ✓ MOINS D'ATTENTE
- ✓ PLUS DE CONFORT
- ✓ UNE NATURE RESPECTÉE
- ✓ DES SOUVENIRS ENCORE PLUS AUTHENTIQUES

**Argelès-sur-Mer**  
#montagnesurmer