

Guide

Pratique

2026



Évènements

À vivre toute l'année

p.4

Marchés

Saveurs et couleurs
locales

p.6

Visites guidées

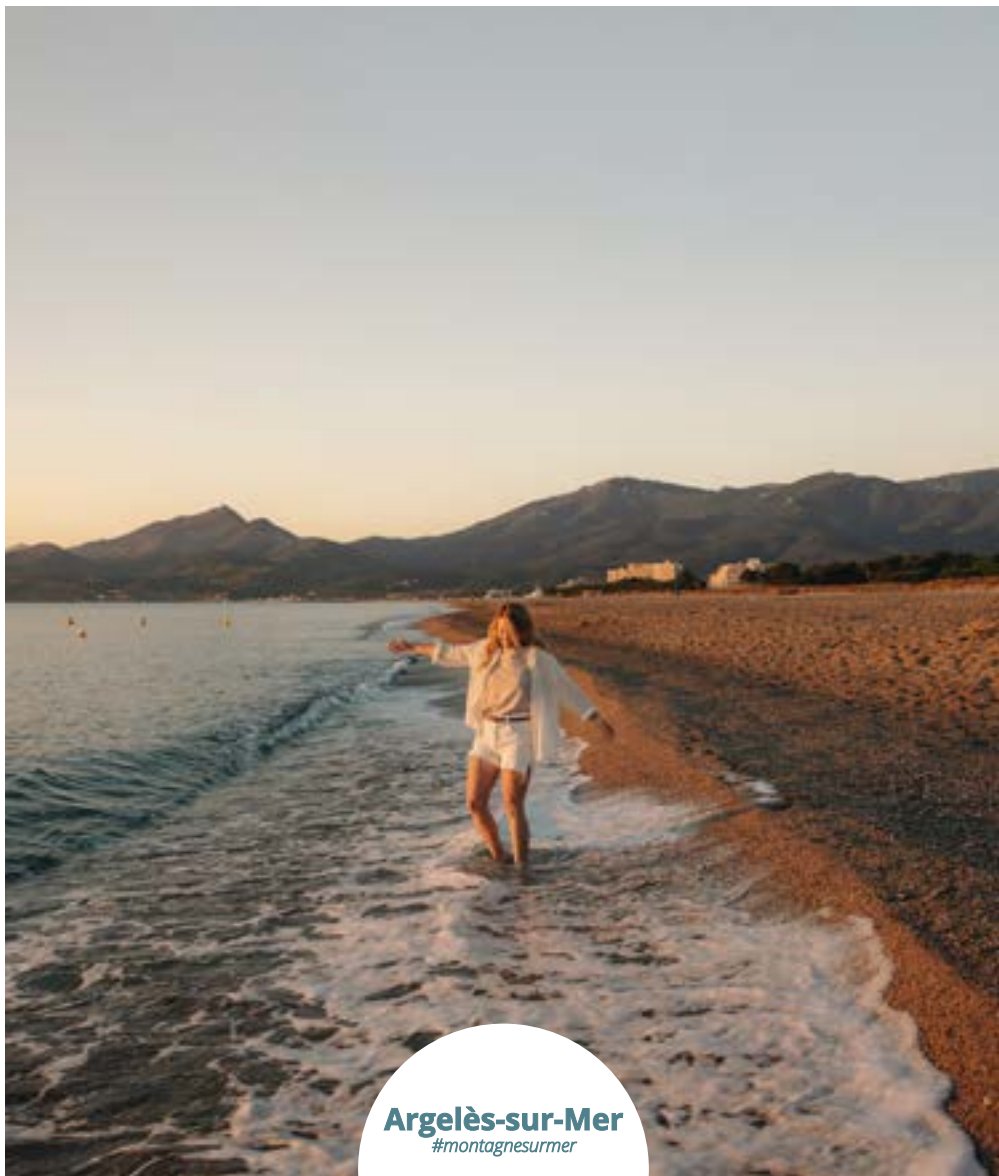
Patrimoine et
découvertes

p.18

Loisirs

Activités et moments
partagés

p.20



Argelès-sur-Mer
#montagnesurmer

BIENVENUE

à Argelès-sur-Mer

À Argelès-sur-Mer, le mot "cap" sonne comme un défi.
Méditerranée, montagne, nature ou culture...
Faites de votre séjour chez nous une véritable aventure !



Difficile de résister à l'appel de la grande bleue, surtout à Argelès-sur-Mer. Que vous soyez plutôt cocktail et farniente ou palmes et tuba, la Méditerranée vous invite à vous jeter à l'eau. Et à faire le grand saut !



Vous aimez explorer la nature sous toutes ses coutures ? À pied, à vélo ou à cheval, il y a mille façons de l'explorer à Argelès-sur-Mer. Et autant de défis à relever ! Préparez votre cardio, activez votre mode rando, notre destination vous attend. Nature *pins-ture* !



Prendre de la hauteur, ça ne vous fait pas peur ? Vous êtes au bon endroit. À Argelès-sur-Mer, on aime passer de la Méditerranée aux Pyrénées en un rien de temps. Plus haut, plus vite, plus fun !



Faire le plein de culture à la mode du Sud, c'est tout un art. Au détour d'un monument ou autour d'une belle table, ici, le patrimoine catalan se célèbre et se partage sous toutes ses formes. Prêt pour une aventure haute en couleurs (et en saveurs) ?

Cap sur... les labels ☆☆☆

L'Office de Tourisme a à cœur de satisfaire ses visiteurs.
Pour que votre séjour se déroule *cap problema**, on s'engage à :

* Sans problème

✓ Vous réserver un accueil chaleureux

✓ Faciliter l'accès à l'information

✓ Actualiser la documentation

✓ Vous offrir un suivi personnalisé et des conseils éclairés

À Argelès-sur-Mer on s'engage dans ces démarches :



Destination Tourisme responsable



Tourisme durable plages et ports



Accueil personnalisé pour les familles



Bien vivre durable



Qualité des destinations de vacances



Accessibilité des sites et équipements touristiques



Qualité de l'accueil réservé aux cyclistes en itinérance



Qualité des destinations viticoles

OURS Création et graphisme : Office Municipal de Tourisme Argelès-sur-Mer & Les Contours - **Illustrations** : Agence Coqueliko
Directeur de la publication : Office Municipal de Tourisme Argelès-sur-Mer **Rédaction en chef** : Office Municipal de Tourisme Argelès-sur-Mer & Les Contours - **Rédacteurs** : Certains contenus ont été rédigés avec l'aide d'outils d'intelligence artificielle et relus par l'équipe de l'Office de Tourisme.
Crédits photos : Lezbroz, Clément Sarthe, Isabelle Fabre, Hello Travelers - Julien Charles, L'œil d'Eos, Stéphane Ferrer, Olivier Durietz, Lionel Fallu, Hugo Martin, Office de Tourisme Pyrénées Méditerranée, Emmanuelle Rivas, Fanny Bréboin, Benjamin Collard, Juliette Laurent.

SOMMAIRE

04

ÉVÈNEMENTS

À vivre toute l'année

06

MARCHÉS

Saveurs et couleurs locales

09

ART DE VIVRE

Entre mer et montagne

10

CAP CATALAN

Sur les traces de l'Histoire

12

CAP NATURE

Trésors naturels préservés

14

CAP MONTAGNE

Sentiers et panoramas

16

CAP MÉDITERRANÉE

De plages en criques

18

VISITES GUIDÉES

Patrimoine et découvertes

20

LOISIRS

Activités et moments partagés

22

PLAGES

Détente les pieds dans le sable

24

PARC NATUREL MARIN

Golfe du Lion

25

VÉLO

Itinéraires et mobilités douces

26

BOUTIQUE

Objets et souvenirs

27

PRODUCTEURS

Rencontres et savoir-faire

28

MOBILITÉS

Accès et déplacements

30

AUX ALENTOURS

Territoires voisins

ÉVÈNEMENTS

À vivre toute l'année

1^{ER}
MARS
ET 14 MARS

CARNAVAL



4
JUIN
AU 6 JUIN

**BACCHUS
FESTIVAL**



FÊTE AMÉRICAINE

4
AVRIL
AU 6 AVRIL

Le plus grand rassemblement de la culture américaine en France est de retour à Argelès-sur-Mer ! Un rendez-vous à ne pas manquer autour de la culture américaine, de la musique, des belles cylindrées, dans une ambiance ranch animée avec de nombreux concerts.

20
MAI
AU 28 MAI

URB'ART



12
JUIN
ET 13 JUIN

SWIMRUN



FEUX DE LA SAINT-JEAN

23
JUIN

De minuit jusqu'au lendemain soir, coureurs, rameurs et cavaliers feront revivre la flamme de la Saint-Jean au sommet du pic du Canigou. Puis, de relais en relais, elle descendra pour illuminer et se diffuser au cœur des quartiers d'Argelès-sur-Mer, perpétuant une tradition emblématique et chaleureuse.

**JUIL-
AOÛT**
MERCREDIS

FEUX D'ARTIFICE



DIAD' ARGELÈS

**JUIL-
AOÛT**

Entre amis ou en famille, venez vibrer au rythme d'Argelès-sur-Mer dans une ambiance résolument festive ! Bandas entraînantes, animations musicales, concerts et spectacles viennent ravir les amateurs de sons et de fêtes, pour des soirées pleines d'énergie et de partage.

FESTA MAJOR

22
SEPT
AU 24 SEPT

Trois jours de fêtes populaires et conviviales pour célébrer les saints patrons Côme et Damien, au cœur d'Argelès-sur-Mer. Un rendez-vous incontournable où la ville s'anime au rythme des traditions, de la culture locale et du plaisir d'être ensemble.

30
OCT
AU 1^{ER} NOV

ABRAC'ARGELÈS



12
SEPT
ET 13 SEPT

LES MÉDIÉVALES



FÊTES INOUÏES

**MI DÉC
MI JAN**

La destination s'anime avec les Fêtes Inouïes, une période festive ponctuée de nombreux événements : le Village de Noël, le chaleureux Village des 7 Réveillons, le joyeux Réveillon du Bain du Nouvel An, ainsi que la traditionnelle Parade des Rois Mages. Une atmosphère magique à partager tout au long des fêtes de fin d'année !

*Les dates des événements sont susceptibles d'être modifiées.

MARCHÉS

Saveurs et couleurs locales



Sur la côte Catalane, on aime les marchés. Savez-vous comment ? Quand ils sont remplis d'animations et de produits de saison !
Que vous l'aimiez bio, artisanal, traditionnel ou nocturne, vous trouverez forcément le marché qui vous convient à Argelès-sur-Mer. De quoi en rester bouche bée...

Lundi

MARCHÉ TRADITIONNEL

📍 Argelès-Plage,
Parking des platanes
> Du 10 juin au 18 septembre

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

📍 Argelès-Plage, Parking des Pins
> Du 13 juin au 13 septembre,
tous les soirs

PÊCHE LOCALE

📍 Port-Argelès, Quai du Môle
> Toute l'année, tous les jours,
le matin



Mardi

MARCHÉ TERROIR ET BIO

📍 Port-Argelès,
Place du Nouveau Monde
> Du 9 juin au 15 septembre

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

📍 Argelès-Plage, Parking des Pins
> Du 13 juin au 13 septembre,
tous les soirs

MARCHÉ NOCTURNE DU PORT

📍 Port-Argelès, Quais du Port
> Du 1er juillet au 31 août

PÊCHE LOCALE

📍 Port-Argelès, Quai du Môle
> Toute l'année, tous les jours,
le matin

Mercredi

MARCHÉ TRADITIONNEL

📍 Argelès-Village, Rue et Place
de la République
> Toute l'année

📍 Argelès-Plage,
Parking des platanes
> Du 10 juin au 18 septembre

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

📍 Argelès-Plage, Parking des Pins
> Du 13 juin au 13 septembre,
tous les soirs

PÊCHE LOCALE

📍 Port-Argelès, Quai du Môle
> Toute l'année, tous les jours,
le matin

Jeudi

MARCHÉ TRADITIONNEL

📍 Port-Argelès,
Place du Nouveau Monde
> Du 11 juin au 17 septembre

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

📍 Argelès-Plage, Parking des Pins
> Du 13 juin au 13 septembre,
tous les soirs

PÊCHE LOCALE

📍 Port-Argelès, Quai du Môle
> Toute l'année, tous les jours,
le matin

Samedi

MARCHÉ TRADITIONNEL

📍 Argelès-Village,
Rue et Place de la République
> Toute l'année

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

📍 Argelès-Plage, Parking des Pins
> Du 13 juin au 13 septembre,
tous les soirs

PÊCHE LOCALE

📍 Port-Argelès, Quai du Môle
> Toute l'année, tous les jours,
le matin



Vendredi

MARCHÉ TRADITIONNEL

📍 Argelès-Plage,
Parking des platanes
> Du 10 juin au 18 septembre

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

📍 Argelès-Plage, Parking des Pins
> Du 13 juin au 13 septembre,
tous les soirs

MARCHÉ NOCTURNE DU PORT

📍 Port-Argelès, Quais du Port
> Du 1er juillet au 31 août

PÊCHE LOCALE

📍 Port-Argelès, Quai du Môle
> Toute l'année, tous les jours,
le matin

Dimanche

MARCHÉ DES PRODUCTEURS

📍 Port-Argelès, Quai du Môle
> Toute l'année

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

📍 Argelès-Plage, Parking des Pins
> Du 13 juin au 13 septembre,
tous les soirs

PÊCHE LOCALE

📍 Port-Argelès, Quai du Môle
> Toute l'année, tous les jours,
le matin

*Les dates de marchés sont susceptibles d'être modifiées.



MARCHÉS

des environs



Banyuls-sur-Mer

MARCHÉ TRADITIONNEL

♀ Place du marché, Rue du 14 juillet
et Rue Saint-Sébastien
> Toute l'année, jeudi et dimanche

Cerbère

MARCHÉ TRADITIONNEL

♀ Rambla du Général de Gaulle
> Toute l'année, mardi
> De mai à septembre, vendredi

Elne

MARCHÉ TRADITIONNEL

♀ Route Nationale
> Toute l'année, vendredi

Collioure

MARCHÉ TRADITIONNEL

♀ Place de Maréchal Leclerc
> Toute l'année, mercredi et dimanche

Palau-del-Vidre

MARCHÉ TRADITIONNEL

♀ Centre-ville
> Toute l'année, jeudi

Saint-André

MARCHÉ TRADITIONNEL

♀ Place Arago
> Toute l'année, jeudi

Laroque-des-Albères

MARCHÉ TRADITIONNEL

♀ Carrer del Sol
> Toute l'année, mercredi

Sorède

MARCHÉ TRADITIONNEL

♀ Place Combes
> Toute l'année, vendredi

Port-Vendres

MARCHÉ TRADITIONNEL

♀ Place de l'Obélisque
> Toute l'année, samedi

MARCHÉ TRADITIONNEL

♀ Place de l'Obélisque
> De mai à septembre, mardi

Saint-Génis-des-Fontaines

MARCHÉ TRADITIONNEL

♀ Place Jean Rolland
> Toute l'année, mardi et vendredi

ART DE VIVRE

entre mer et montagne

Ici, on prend le temps. Pas de course contre la montre, juste le plaisir de profiter de chaque instant. On commence la journée tranquillement, un café en terrasse sous les platanes, pendant que le village s'éveille doucement.

On flâne ensuite sur les marchés colorés, on goûte une olive par-ci, une confiture par-là, on échange quelques mots avec un producteur passionné. On se laisse porter par les senteurs, les sourires et cette ambiance si particulière qui donne envie de s'attarder.

En fin de journée, quand la lumière devient dorée et que la montagne se teinte d'orangé, une petite balade s'impose. Entre mer, nature et ruelles animées, chaque moment est une parenthèse douce et authentique.

Ici, l'art de vivre n'est pas une idée, c'est une réalité. Alors... vous ralentissez avec nous ?

Quiz

*Avez-vous l'esprit « Art de vivre »
d'Argelès-sur-Mer ?*

☀ 1. Le matin, vous préférez...

- A. Un café à emporter, vite fait bien fait
- B. Un moment tranquille en terrasse, à regarder le village s'animer
- C. Un passage au marché, panier à la main

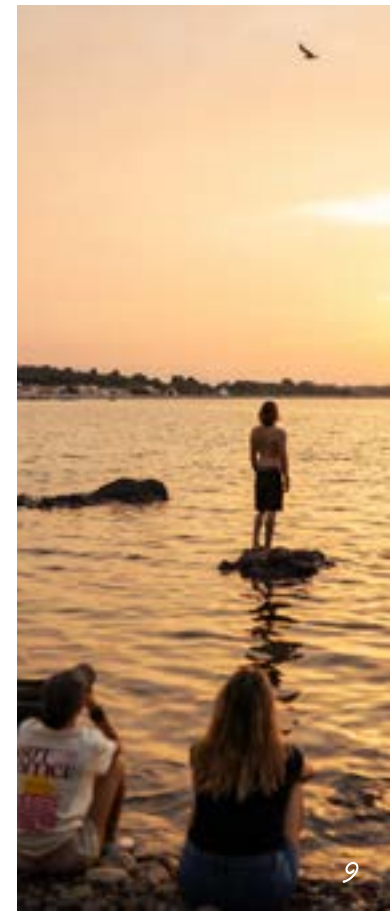
🛒 2. Devant un étal de produits locaux...

- A. Vous prenez une photo souvenir et passez votre chemin
- B. Vous discutez avec le producteur pour tout savoir
- C. Vous goûtez, vous hésitez... et vous repartez avec un panier bien rempli !

🌅 3. En fin de journée, votre programme idéal c'est...

- A. Une pause rapide avant la prochaine activité
- B. Une balade au coucher du soleil, sans se presser
- C. Un moment entre amis, à savourer l'instant présent

Résultats
Majorité de B ou C : Vous avez l'esprit argelésien !
Majorité de A : Encore un peu de temps ici, et vous adopterez vite notre rythme...



CAP CATALAN

Sur les traces de l'Histoire

Au cœur du village ou en bord de plage, la culture s'imisce un peu partout à Argelès-sur-Mer. Pour s'en imprégner, il vous suffit de flâner les yeux en l'air, ou de suivre les adresses culturelles de notre carnet. À feuilleter sans modération !

📍 Casa de l'Albera

Plus qu'un musée, la Casa de l'Albera incarne l'histoire du massif des Albères. Dynamiques et ludiques, les expositions retracent à la fois savoir-faire et traditions de la région. Ici, l'histoire d'Argelès-sur-Mer se vit... à la casa !



INFOS PRATIQUES

📍 4 Place des Castellans
> Ouvert à l'année
☎ 04 68 81 42 74



📍 Mémorial du camp

Découvrir la culture catalane, c'est aussi marcher dans les pas de ceux qui ont fait l'Histoire. Au Mémorial, retracez le parcours marquant des réfugiés espagnols, fuyant la dictature franquiste de 1939.

INFOS PRATIQUES

📍 26 Avenue de la Libération
> Ouvert à l'année
☎ 04 68 95 85 03



📍 Galerie Marianne

Attention, vague culturelle à l'horizon ! Photographie, peinture ou sculpture : la Galerie Marianne célèbre l'art sous toutes ses formes.

INFOS PRATIQUES

📍 Espace Liberté, rue du 14 juillet
> Ouvert en fonction des expositions
☎ 04 68 81 50 60



📍 L'église Notre-Dame del Prat

L'église paroissiale Notre-Dame del Prat, située à l'intérieur des anciens remparts au sud-ouest de l'enceinte, date du XIVe siècle. Dédiée à la Vierge, dite « Nostra Senyora dels Prats » (Notre-Dame des Prés), elle se distingue par son clocher imposant, visible de loin. Déjà mentionnée en 920, elle fut presque entièrement reconstruite dans un style gothique rare en Roussillon.

📍 Le village

Argelès-sur-Mer, village méditerranéen au charme authentique, séduit par ses ruelles colorées et ses remparts en cayrou (brique de terre cuite), témoins de son identité catalane. Son histoire reste étroitement liée aux rois d'Aragon et de Majorque, qui ont marqué durablement son patrimoine. En flânant dans le centre ancien, on découvre une atmosphère chaleureuse et vivante, entre façades typiques, petites boutiques et terrasses animées



CAP NATURE

Trésors naturels préservés

Envie de partir à l'aventure ? La nature infiniment variée d'Argelès-sur-Mer n'attend plus que vous ! Entre Mer et Montagne, petits et grands explorateurs s'émerveillent à chaque recoin.

📍 Sentier du littoral

Envie de combiner mise au vert et mise à l'eau ? Au départ du Racou, mettez le cap sur le Sentier du Littoral pour une virée en bord de mer... et à flanc de falaise ! Entre air iodé et odeur de lavande sauvage, c'est le coup de cœur assuré.



Fa calor!*

**Il fait chaud*

Du Racou à Collioure, il faut compter environ 2h de temps de marche. Bouteille d'eau et chapeau sont de mise pour éviter une insolation en été !



📍 Réserve naturelle du Mas Larrieu

À l'embouchure du Tech, la Réserve Naturelle du Mas Larrieu a tout d'une aventure. Au programme ? Une mosaïque de paysages, entre dunes, plages sauvages, marécages et forêts. Sans oublier la biodiversité d'exception qui s'y cache. Fauvettes, rossignols ou même lézards verts... N'oubliez pas votre appareil photo !

📍 Bois des Pins

À deux pas de la plage, direction le Bois des Pins pour une balade au grand air. Lieu incontournable d'Argelès-sur-Mer, le parc compte plus de 2000 pins centenaires. Autant dire que c'est le spot idéal pour pique-niquer à l'ombre.

Pour le bonheur des randonneurs 2.O !

Géotrek : Cet outil, utilisable sur internet, permet aux adeptes de randonnée de définir leurs itinéraires sur mesure en intégrant divers critères, tels que le dénivelé, la difficulté, la durée, les services touristiques à découvrir en chemin... Pratique !



GEOTREK



📍 Parc de Valmy

Envie d'un bain de nature ? Au bord de la Méditerranée, le parc de Valmy offre un cadre exceptionnel pour une mise au vert, entre château et forêt. De quoi ajouter une touche chic à votre parenthèse de verdure !

INFOS PRATIQUES

📍 Chemin de Valmy
➤ Du 7 février au 1 novembre
☎ 04 68 81 47 25



Baskets et casquette

Dans mon sac à dos, je mets...

- ☐ Une bouteille d'eau d'1,5L
- ☐ Des aliments sucrés
- ☐ Un téléphone portable
- ☐ Une trousse de premiers secours

POUR RANDONNER EN TOUTE SÉCURITÉ, JE DOIS...

- ☒ Me renseigner sur l'accès aux sentiers
- ☒ Préparer et choisir mon itinéraire en fonction de mes capacités physiques et de la météo
- ☒ Éviter de partir seul et donner à un proche les informations sur mon parcours
- ☒ Consulter les conditions météorologiques départementales de Météo France
- ☒ Toucher avec les yeux et ne pas m'approcher des animaux isolés
- ☒ Partager les sentiers avec les cyclistes
- ☒ Ne pas marcher sur les dunes pour préserver l'écosystème



CAP MONTAGNE

Sentiers et panoramas

Pour prendre une grande bouffée d'oxygène, Argelès-sur-Mer vous invite à mettre le Cap sur la montagne. Enfilez vos chaussures, attrapez votre sac à dos et partez à l'aventure sur nos sentiers de rando'.



POUR PRÉVENIR LE RISQUE INCENDIE DANS LES ALBÈRES, JE DOIS...



Risque Modéré

- ☒ Faire preuve de prudence
- ☒ Ne pas jeter mon mégot par la fenêtre en voiture



Risque Élevé

- ☒ Cesser toute circulation en véhicule à moteur, à pied, à cheval ou en vélo sur l'ensemble du massif, sauf si je suis un propriétaire ayant droit



Risque exceptionnel

- ☒ Cesser toute circulation en véhicule à moteur, à pied, à cheval ou en vélo sur l'ensemble du massif



RISQUE INCENDIE



📍 Tour de la Massane

Pour tourner la p(l)age, rien de mieux que d'activer le mode rando. Troquez les tongs pour les baskets, direction la Tour de la Massane pour les randonneurs chevronnés. Au sommet ? Une vue imprenable sur la côte méditerranéenne !

> **À contempler** : le coucher de soleil derrière le Canigou. Un spectacle à capturer sans modération, surtout au printemps, lorsque les journées s'allongent.

📍 Hêtraie de la Massane

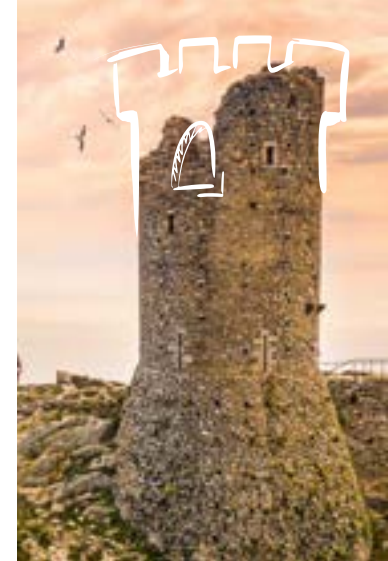
Vous avez sûrement déjà entendu parler de la Tour de la Massane. Mais connaissez-vous la hêtraie ? Classée Réserve Naturelle et inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, cette forêt de hêtres est au centre de l'attention des chercheurs du monde entier.

> **À noter** : Site à accès réglementé.



📍 L'Ermitage Notre-Dame de vie

Lieu emblématique d'Argelès-sur-Mer, il est situé sur les hauteurs de la ville, offrant une vue panoramique sur la Méditerranée et les environs. Lieu de pèlerinage et de recueillement important pour les habitants et les visiteurs de la région. Il est dédié à la Vierge Marie et est réputé pour son architecture pittoresque et son ambiance paisible.



📍 Chaîne des Albères

Passer de la mer à la montagne ? C'est notre credo ! Culminant à plus de 1000 mètres d'altitude, la chaîne des Albères domine fièrement la plage et le village d'Argelès-sur-Mer. Parfait pour une pause fraîcheur en hauteur.



GEOTREK
Retrouvez tous les sentiers

📍 La Chapelle Saint-Laurent du Mont

La chapelle Saint-Laurent-du-Mont est un lieu de tranquillité et de recueillement, niché dans un cadre naturel préservé. De là-haut, vous pouvez admirer le littoral méditerranéen et apprécier la beauté de la nature environnante. C'est une promenade agréable pour les amateurs de randonnée et ceux qui recherchent un moment de calme et de contemplation loin de l'agitation de la ville.

CAP MÉDITERRANÉE

De plages en criques

Marin d'eau douce ou pirate aguerri, venez jeter l'ancre à Argelès-sur-Mer ! Ici, tout le monde profite de l'air iodé de la Méditerranée et s'initie à une multitude d'activités... On met les voiles ?



📍 Nos plages

Une diversité de plages et d'ambiances s'offre aux visiteurs. Sur 7 kilomètres de littoral, chacun profite pleinement d'une journée en bord de mer, entre détente et activités.

> **À faire :** Bronzer sur sa serviette le matin, déjeuner les pieds dans le sable dans un restaurant de plage et conjuguer maillot et bateau à pédales l'après-midi... Tous les goûts sont permis !

📍 Les criques

Entre falaises et mer turquoise, les criques d'Argelès-sur-Mer offrent un décor idyllique. De Portails à la plage de l'Ouille, c'est l'endroit parfait pour découvrir en douceur le snorkeling ou l'apnée. Anémones et coraux colorés révèlent alors toute la beauté du monde sous-marin.

> **À faire :** Trouver le petit coin parfait, installez-vous pour un pique-nique au calme et savourez une vue à couper le souffle entre mer et falaises.

📍 Le Racou

Festif et bohème en saison estivale, le Racou révèle son côté sauvage en hors saison. Des maisons ensablées à la plage tranquille, ce petit coin de paradis est à sillonner sans modération.



> **À faire :** un shooting photo improvisé sur la plage. De quoi capturer un souvenir mémorable !



📍 Le Port

Le port de plaisance est une véritable invitation à la flânerie. Au fil de vos pas, vous remarquerez sans doute quelques bateaux aussi chamarrés qu'amarrés: il s'agit là de traditionnelles barques catalanes.

📍 La Promenade du Front de Mer

Une balade en bord de mer, ça vous tente ? D'un côté : l'appel de l'eau salée. De l'autre : l'appel de la montagne. C'est le dilemme qu'on se pose tous les jours ici !

📍 L'Allée des pins (Jules Aroles)

Envie d'un souvenir de vos vacances à Argelès-sur-Mer ? Direction l'Allée des Pins pour profiter d'une belle session de shopping ensoleillée. Supplément bord de mer pour piquer une tête à tout moment !

La tête sous l'eau



POUR PROTÉGER LE PARC NATUREL MARIN, JE DOIS...

- ☑ Préférer les zones de mouillages pour amarrer mon bateau.
- ☑ Utiliser les applications comme Donia ou Nav&Co pour ne pas ancrer dans les herbiers de posidonie.
- ☑ Palmer sans toucher les rochers.
- ☑ Couvrir ma peau et appliquer de la crème solaire sur les zones du corps non couvertes.
- ☑ Ramener mes déchets et les trier chez moi.

📍 La pêche à Argelès-sur-Mer !

Envie de pêcher dans le Parc naturel marin du golfe du Lion ? Il suffit de demander votre autorisation de pêche, obligatoire pour tous les amateurs de 12 ans et plus. Bonne nouvelle : elle est gratuite ! Pour l'obtenir, rien de plus simple : téléchargez l'application CatchMachine sur le Play Store ou l'Apple Store, et laissez-vous guider.



VISITES GUIDÉES

Patrimoine et découvertes

Découvrez des visites guidées inoubliables qui vous plongeront au cœur de l'histoire, de la culture et des secrets des lieux que vous explorez. Que vous soyez passionné par l'architecture, la nature, ou les anecdotes locales, nos guides experts vous offrent une expérience personnalisée et enrichissante.



📍 Ancienne cité Royale - Argelès Village

Retrouvez la trace des anciens remparts et des tours qui gardaient la ville, les façades médiévales des ruelles, les signes qui témoignent des métiers anciens... Notre guide raconte le pays, du Royaume de Majorque aux guerres franco-espagnoles, pour mieux situer Argelès-sur-Mer dans son contexte historique.

INFOS PRATIQUES

📍 Place des Castellans, Casa de l'Albera
➤ Départ à 10h, le mardi et le jeudi
☎ 04 68 81 42 74 (sur réservation)

📍 Raconte-moi la plage - Argelès Village

Autrefois ignorée et perçue comme insalubre, la côte d'Argelès-Plage commence à se développer dans les années 1870 avec la construction de lotissements et l'arrivée des campeurs. Après une pause due à la guerre, la station renaît dans les années 60 pour devenir une destination prisée, alliant histoire et modernité.

INFOS PRATIQUES

📍 Place de l'Europe, Office de Tourisme
➤ Départ à 10h, le mercredi
☎ 04 68 81 42 74 (sur réservation)

Tarif : 4€ - Gratuit pour les -13 ans accompagnés d'un adulte.

📍 Notre-Dame Del Prat - Argelès Village

Classée Monument Historique, depuis janvier 2002, l'église Notre-Dame Del Prat d'Argelès-sur-Mer abrite de précieux retables eux aussi classés. Elle est ornée de multiples tableaux, statues, et autres œuvres d'art, reflets de la dévotion populaire et emblèmes d'une histoire riche en événements.

INFOS PRATIQUES

➤ Pour toute information et réservation, contacter la Casa de l'Albera au 04 68 81 42 74



Jean-Marc

(CAP)TIVER LES OREILLES

Passionné et passionnant, Jean-Marc a plus d'une anecdote en stock pour vous faire découvrir l'histoire d'Argelès-sur-Mer. Du village à la plage, notre guide connaît le territoire sur le bout des doigts. Et il adore ça !

Avec lui, flâner dans le village prend une toute autre forme. Grâce à son dynamisme légendaire, il saura vous faire voyager à travers les siècles de façon ludique. Des remparts à l'église Notre-Dame del Prat impossible de lui poser une colle. Vous voulez tenter ?

Jean-Marc n'est pas disponible pour une visite ?
Pas d'inquiétude, les guides aussi professionnels que passionnés ne manquent pas à Argelès-sur-Mer !

BALADES NATURE

Une exploration commentée

Réservation auprès de l'Office de Tourisme au 04 68 81 15 85

Toutes les balades commentées sont gratuites.



📍 Le Sentier du Littoral

Partez en compagnie de notre guide à la découverte de la Côte Vermeille. Traversez les criques, contemplez les falaises schisteuses dessinées par les contreforts pyrénéens ! Admirez la vue, toujours extraordinaire, de la montagne plongeant dans la Méditerranée !

INFOS PRATIQUES

📍 Parking du Racou
➤ Départ à 9h, tous les **mercredis**
➤ Du 24 juin au 30 septembre
⌚ Durée : 2h30 / Distance : 4 km

📍 La Réserve Naturelle du Mas Larrieu

Notre guide vous accompagne à travers différents habitats, aussi fragiles que remarquables, de la Réserve Naturelle Nationale du Mas Larrieu. Guide naturaliste, il vous aidera à percevoir les secrets de la faune et de la flore qui peuplent ce site emblématique du littoral roussillonnais.

INFOS PRATIQUES

📍 Impasse Copernic (devant le parking)
➤ Départ à 9h, tous les **jeudis**
➤ De juin à septembre
⌚ Durée : 3h / Distance : 3 km

📍 Le Site de Valmy au naturel

Notre guide vous propose une balade intimiste où les odeurs cachées du maquis se mêlent à celles des chênes-lièges. Il vous accompagnera vers le Dolmen de Cova de L'Alarb, le vignoble, le parc municipal...avec en toile de fond, la plaine du Roussillon et la mer catalane.

INFOS PRATIQUES

📍 Pôle Sport Nature, Parc municipal de Valmy
➤ Départ à 9h, tous les **lundis**
➤ D'avril à octobre
⌚ Durée : 2h / Distance : 4 km

📍 La randonnée vers la chapelle St-Laurent

Notre guide nature passionné vous propose une randonnée captivante jusqu'à la chapelle Saint-Laurent-du-Mont, joyau patrimonial niché dans le massif des Albères. Cette randonnée sera l'occasion d'en apprendre davantage sur la nature, la culture et le terroir de la région.

INFOS PRATIQUES

📍 Pôle Sport Nature, Parc municipal de Valmy
➤ Départ à 9h, tous les **vendredis**
➤ Du 3 avril au 19 juin
⌚ Durée : 3h / Distance : 7 km
➤ Dénivelé 250 m / à partir de 8 ans



*Les dates des balades sont susceptibles d'être modifiées





LOISIRS

Activités et moments partagés



Ici, chaque activité devient une expérience à part entière.
Des loisirs à vivre intensément, entre découvertes, émotions et instants de convivialité.



LA MER COMME TERRAIN DE JEU

Sensations douces ou pratiques plus sportives, les activités nautiques offrent une autre façon de découvrir le littoral, entre liberté, glisse et grand bleu.

- Kayak
- Stand-up paddle
- Location de bateaux
- Pirogue
- Windsurf
- Plongée sous-marine
- Promenade en mer
- Wingfoil

S'ÉVADER AU GRAND AIR

Entre mer et montagne, une nature préservée s'ouvre à la découverte et aux activités de plein air, accessibles à tous les niveaux.

- Accrobranche
- Mini-golf
- Centres équestres
- Paintball
- Tennis/padel
- Randonnées
- VTT



LE GOÛT DE L'AVENTURE

Pour les amateurs d'émotions fortes, des activités intenses à vivre pleinement, entre défis, sensations et souvenirs marquants.

- Canyoning park
- Drop-in Water Jump Park
- Fêtes foraines
- Karting
- Tour de l'extreme

S'AMUSER EN INTÉRIEUR

Parce que le plaisir continue par tous les temps, les activités en intérieur invitent à se divertir, se détendre ou se retrouver, dans une ambiance conviviale.

- Bowling
- Laser game
- Casino
- Médiathèque
- Musées
- Cinéma
- Piscine municipale
- Discothèque
- Salle de jeux
- Galerie d'Art
- Spas



SCANNEZ ET DÉCOUVREZ
TOUTES LES IDÉES LOISIRS !

- Postes de secours
- Vigie
- Office de Tourisme
- Parking PMR
- Parking
- Toilettes
- Des poubelles sont à votre disposition à chaque entrée de plage
- Chiens en laisse autorisée
- Bain interdit de 9h30 à 19h00
- Parking des pêcheurs
- Réserve naturelle du Mas Larrieu
- Chiens interdits



se ? À Argelès-sur-Mer, la plage invite à la détente et à l'évasion.
 s au bord de l'eau ou simple pause face à l'horizon... chacun profite
 douceur méditerranéenne.
 rer l'instant les pieds dans le sable ?

Des bracelets fluorescents de repérage et de couleur différente selon les zones sont disponibles aux postes de secours : P1 : rouge, P2 : bleu, P3 : vert, P4 : jaune fluo, P5 : violet, P6 : rose.

Poste de secours central (MNS) :
04 68 81 12 41
Pompiers : 18 ou 112 en dehors des
heures d'ouverture des postes de
secours.

Qualité des eaux de baignade
Du 15 juin au 15 septembre, l'ARS
(Agence Régionale de Santé) contrôle
régulièrement la qualité des eaux de
baignade.

(Poste de secours n° 3)

Les plages labellisées Handiplage sont équipées d'aménagements spécifiques tels que des rampes d'accès, des tiralo (fauteuils amphibies), des sanitaires adaptés, etc



Surveillance des plages et de la baignade 2026

PÉRIODES	POSTES DE SURVEILLANCE OUVERTS
Du 1er mai au 25 mai	Poste central (P4), les jours fériés et week-end 1,2,3,8,9,10,14,15,16,17,23,24 et 25 mai De 10h30 à 18h
Du 30 mai au 30 juin	Poste central (P4), Poste 3, Poste 6 et Poste 1 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 13 au 30 juin	Poste 2 et Poste 5 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 1er juillet au 31 août	Les 6 postes (numérotés P1 à P6) Tous les jours de 10h30 à 19h
Du 1er au 13 septembre	Poste central (P4), Poste 3, Poste 6, Poste 1 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 14 au 27 septembre	Poste central (P4), Poste 6, Poste 3 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 28 septembre au 31 octobre	Poste central (P4) Tous les jours de 10h30 à 17h

PARC NATUREL MARIN

Golfe du Lion

Explorateur des mers ou simple amoureux de la nature, embarquez avec nous pour une aventure responsable au cœur du Parc marin du golfe du Lion ! Ici, chaque geste compte pour préserver la beauté et la richesse du monde sous-marin. Prêt à participer à la protection du milieu marin ?



SI ON EST POSÉS, C'EST POUR SE REPOSER

En kayak, paddle ou baignade, ne vous approchez pas trop près des oiseaux posés sur les rochers. En jet-ski ou en bateau, c'est la même chose lorsque les oiseaux sont posés en radeaux sur l'eau. Un dérangement (souvent traduit par leur envol) répété plusieurs fois par jour, tout l'été, diminue les temps de repos et de nourrissage des espèces qui voient leurs chances de survie et de reproduction diminuer.



J'OBSERVE, SANS EMBÊTER, NI DÉRANGER

Sortir une étoile de mer de l'eau, mettre un crabe dans son seau ou ramasser des oursins n'est pas sans conséquence pour ces espèces. Ces perturbations générées à répétition en pleine saison touristique compromettent la survie des espèces que l'on peut observer du bord. Sans changement de comportement de notre part, il n'y aura bientôt plus rien à voir !

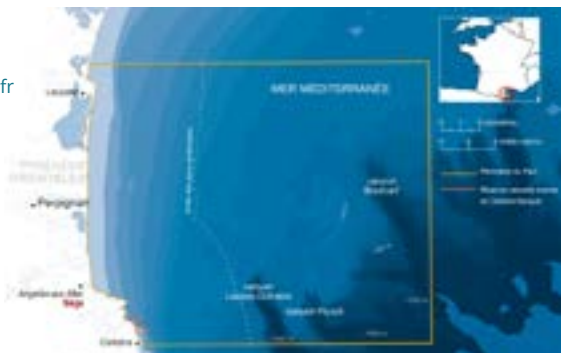


SI LE VENT SE LÈVE, RIEN NE DOIT S'ENVOLER

La région Occitanie est soumise à un régime de vent important, que ce soit la tramontane (vent de Nord Ouest) ou le marin qui se lève très fréquemment les après-midis d'été. Dans ces conditions, mieux vaut éviter de gonfler sa bouée ou de laisser trainer tout plastique qui pourrait s'envoler.



Maison de la mer
Argelès-sur-Mer
04 68 68 40 20
parcmarin.golfe-lion@ofb.gouv.fr



RÈGLEMENTATION

Consultez le memento réglementaire :
<https://parc-marin-golfe-lion.fr/documentation/memento-reglementaire>



VÉLO

Itinéraires et mobilités douces

À Argelès-sur-Mer, les vacances ont comme un goût de liberté... en VTT ! Pour flâner à son rythme ou pour déconnecter, il y a toujours une (bonne) raison de troquer la voiture contre le vélo.

Trouver son rythme

PISTES CYCLABLES

Envie de découvrir Argelès-sur-Mer autrement ? Guidon en main et casque sur la tête, rendez-vous au site de Valmy, point de départ de toutes les virées à vélo, pour choisir celle qu'il vous faut. Balade tranquille dans le village ou circuit sportif dans les montagnes... Parfait pour se (re)mettre en selle !

Pédaler en bord de mer*

CIRCUIT VALMY - CRIQUES DE COLLIOURE

Si Méditerranée rime joliment avec vallonné, ce n'est pas pour rien. À vélo, craquez pour une balade sportive en bord de mer. Depuis le site de Valmy, parcourez le littoral Roussillonnais jusqu'aux criques de Collioure. À la clé ? Un bain iodé et ensoleillé !

*Les servitudes de passage du sentier littoral, au niveau de la plage de l'Ouille, sont interdites aux 2 roues. Merci de bien vouloir traverser ce passage à pied.

- 14 km
- ⌚ 1h30
- ★ Facile
- 📍 Suivre le fléchage Circuit 5 bleu
- ⚠ Noter un léger dénivelé



Fouler la frontière espagnole

EUROVÉLO 8

Pour sortir des sentiers battus, la randonnée en vélo est toujours la solution ! Au départ de Valmy, empruntez le circuit de la Méditerranée à vélo (EV8) pour rejoindre le village de Sorède, à la frontière de l'Espagne. Entre oliviers et vignes, faites quelques pauses sur votre itinéraire pour apprécier les paysages colorés.

- 18 km (Aller-Retour)
- ⌚ 1h00
- ★ Facile
- 📍 Au départ de Valmy, empruntez le fléchage du Circuit 6 bleu puis suivre la signalétique de la Méditerranée à vélo (EV8)

Passer au slow tourisme

LABEL ACCUEIL VÉLO

À Argelès-sur-Mer, on privilégie le deux-roues au quatre-roues ! Grâce au label Accueil Vélo, la destination se laisse volontiers découvrir à vélo. Des pistes cyclables aux espaces de stationnement, en passant par les hébergements, tout est pensé pour se passer de la voiture. Et privilégier la nature !



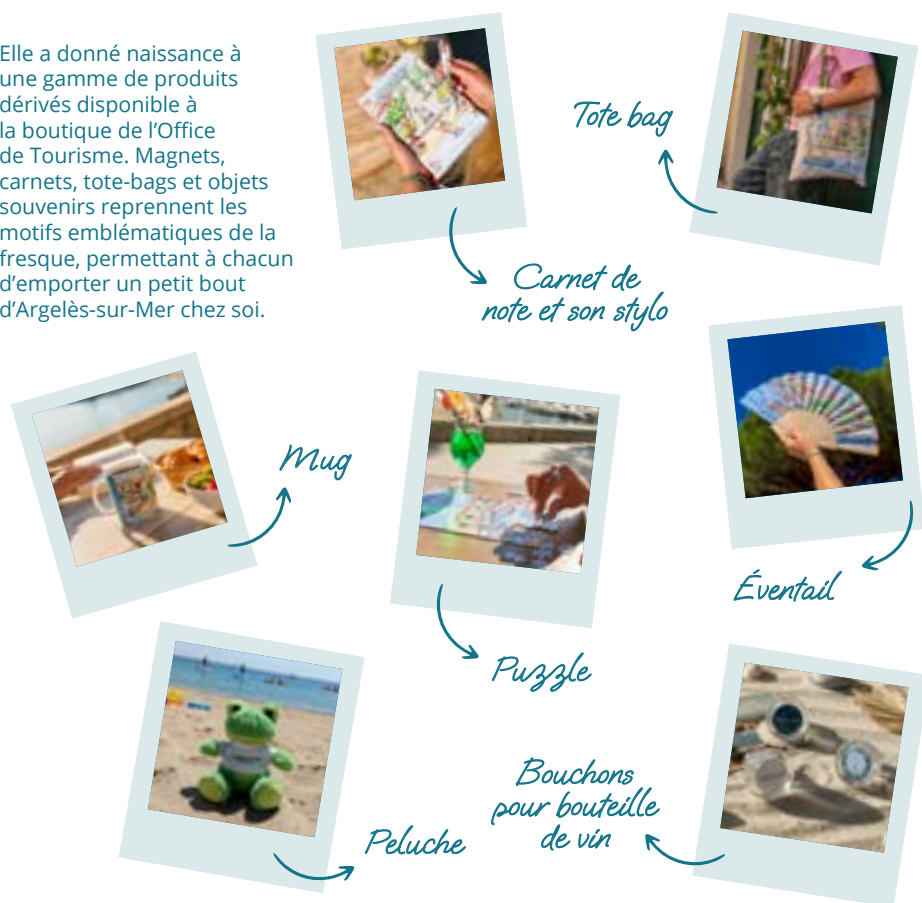
BOUTIQUE

Objets et souvenirs



L'Office de Tourisme d'Argelès-sur-Mer accueille une œuvre unique signée Les Pritchard's, artistes locaux reconnus pour leur univers coloré et poétique. Apposée dans le hall d'accueil, cette fresque monumentale de 17 m² invite à un voyage au cœur du territoire. Véritable « fenêtre sur Argelès-sur-Mer », elle met en lumière toutes les facettes identitaires de notre destination.

Elle a donné naissance à une gamme de produits dérivés disponible à la boutique de l'Office de Tourisme. Magnets, carnets, tote-bags et objets souvenirs reprennent les motifs emblématiques de la fresque, permettant à chacun d'emporter un petit bout d'Argelès-sur-Mer chez soi.



PRODUCTEURS

Rencontres et savoir-faire

Argelès-sur-Mer, c'est bien plus qu'une destination balnéaire : c'est une terre de producteurs passionnés, où le savoir-faire se cultive et se transmet de génération en génération.

Trésors gourmands

DE NOTRE TERROIR

Entre vins d'exception, huiles d'olive parfumées, confitures savoureuses, liqueurs artisanales, alcoolisées ou non, notre territoire regorge de trésors gourmands à découvrir.

Sous le soleil généreux d'Argelès-sur-Mer, les fruits et légumes locaux s'épanouissent pleinement, offrant des saveurs intenses et authentiques.

De nombreux producteurs locaux ouvrent les portes de leurs domaines pour faire découvrir leur savoir-faire et l'ensemble de leurs productions, au cœur du territoire.

Les domaines viticoles proposent également des visites œnotouristiques, dédiées à la découverte du vin, de la vigne à la dégustation.



SCANNEZ ET DÉCOUVREZ
NOS PRODUCTEURS !



MOBILITÉS

Accès et déplacements

COMMENT VENIR ?

En train

Perpignan-Rivesaltes (30 km)
Béziers (125 km)
Carcassonne (150 km)
Montpellier (190 km)
Toulouse (245 km)
Gérone (90 km)
Barcelone (205 km)

En vélo

L'EuroVélo 8, itinéraire cyclable européen reliant l'Espagne à la Grèce, traverse Argelès-sur-Mer et offre une liaison cyclable directe le long du littoral méditerranéen

En bus

Ligne 540
Cerbère/Perpignan
Ligne 541
Saint-Cyprien/Port-Vendres (en été uniquement)
Ligne 543
Cabestany/Argelès-sur-Mer
Ligne 550
Céret/Argelès-sur-Mer

Bus régulier à 2€
Infos voyageurs : 0 806 800 350
Transport Municipal
Les navettes argelésiennes
Les circuits petits trains touristiques

En taxi

Ambulances Capeille Successeurs
2 rue de la république
Argelès-Village
04 68 81 30 32

Taxis du Littoral - Transport David
23 avenue de la Gare
Argelès-Village
04 68 81 05 12

Argelès Taxi
15 avenue de la Gare
Argelès-Village
04 68 81 09 11

SE GARER EN VILLE

Parking zone bleue
Stationnement gratuit limité à 1h30
De 9h à 12h et de 14h à 19h
Du lundi au samedi matin

PARKINGS GRATUITS

Parking de la Gare
Parking de la Mairie
Parking de la Tolérance

SE GARER À LA PLAGE

01/06 au 30/09
Parkings payants du Port jusqu'au Casino ainsi qu'au Racou

Parkings du Casino
Parking des Platanes
Parking du Grau
Parking du Port
Parking de la Sardane

SE GARER AU PORT

Parkings gratuits autour du Port

Parking de l'Abat
Parking des Embruns
Parking de la Prade Basse
Parking des Plaisanciers
Parking du Racou
Parking des Pêcheurs
Parking du Priou
Parking du Môle



TRANSPORT
MUNICIPAL

STATIONNER EN
CAMPING-CAR

Stationnements autorisés et payants du 1er octobre au 31 mai sur les parkings du Casino et au Port.

SERVICES

Informations pratiques

> Mairie

Allée Ferdinand Buisson
Argelès-Village
04 68 95 34 58
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h

> Services techniques

Chemin de Charlemagne
04 68 95 34 80

> Communauté de Communes Albères Côte Vermeille Illibérès

3 Impasse de Charlemagne
Argelès-Village
04 68 81 63 77

> Maison de la Mer (Capitainerie et Parc Naturel Marin)

Port de Plaisance
Port-Argelès

> Médecins généralistes

Dr Munos
4 Place des Moineaux, Immeuble Le Toucan - Argelès-ZA
04 68 81 01 46

Drs Hassid, Converso, Renodon, Perez, M. Fournols
1 bis Route de Collioure - Argelès-Village
04 68 81 38 98

Dr Alquier, Primot. Centre médical de la Mer
20 Avenue du Tech - Argelès-Plage
04 68 81 62 67

Dr Ponsi
9 Rue des Colverts - Argelès-ZA
04 68 66 89 27

Drs Kassem et Hadla
28 Avenue de la Libération - Argelès-Village
04 68 81 25 77

> Gendarmerie

92 Avenue de la Libération
Argelès-Village
04 68 81 03 96

> Police Municipale

Place de l'Europe - Argelès-Plage
04 68 81 16 31

> Sapeurs-Pompiers

18

> La Poste

8 Route nationale - Argelès-Village
Agence Postale Communale, Place de l'Europe
Argelès-Plage

> Maison France services

3 Boulevard Herriot
Argelès-Village
04 68 85 35 68

> Pharmacies

Pharmacie du Soleil
Rond-Point Joie et Lumière - 1283 Avenue du Tech - Argelès-Plage
04 68 81 21 40

Grande Pharmacie de l'Union
1 Rue des Aigrettes - Argelès-ZA
04 68 81 00 81

Pharmacie Centrale
39 Avenue de la Libération - Argelès-Village
04 68 81 03 57

Pharmacie des Plages
30 Avenue des Platanes - Argelès-Plage
04 68 81 14 75

> Bornes de recharge de véhicules électriques

2 points de recharge Révéo à votre disposition

Allée Ferdinand Buisson
Argelès-Village
5 Avenue du Grau - Argelès-Plage

> Coworking

Le Cap / Pôle Entrepreneurial
7 Rue des Sittelles - Argelès-ZA
04 68 36 15 48

> Bureau de change

Camping La Sirène
Route de Taxo à la Mer- Taxo
04 68 81 04 61

> Gardiennage caravanes et camping-cars

Roussillon Gardiennage
Chemin de la Carrerasse
04 68 81 53 26

> Location de voiture

Negrel et Fils
Avenue du 8 mai
Argelès-Plage
04 68 81 03 65

Station Auto Design
5 Route du Littoral (face au Luna Park)
Argelès-Nord
04 68 87 03 58

SANTÉ

Soins et urgences

> Laboratoire d'analyses

Inovie Medilab
4 Rue des Hérons - Argelès-ZA
04 68 81 46 23

> Hôpital

Centre hospitalier de Perpignan
20 Avenue du Languedoc
04 68 61 66 33

Numéro d'appel d'urgence européen
112

Numéro d'appel d'urgence national
114



AUX ALENTOURS

Territoires voisins

La Communauté de Communes dévoile des paysages d'une incroyable diversité : villages authentiques, sentiers panoramiques, nature préservée et patrimoine vivant. Chaque visite est une aventure unique, au cœur d'un territoire vibrant et généreux.

Nature & Curiosités

CAP SUR... SORÈDE & LAROQUE-DES-ALBÈRES

Soleil au pied de la Massane ! Ici, on remonte le temps et on explore la nature autrement. Entre la Vallée des Tortues et le Four solaire du Padre Himalaya, petits et grands s'émerveillent. Poursuivez l'aventure jusqu'à la Tour de Laroque, véritable sentinelle offrant une vue imprenable sur la plaine et la mer. Balade en forêt, pique-nique sous les chênes-lièges ou parcours d'orientation : tout pour une journée en plein air, rythmée par les cigales et la curiosité.

Bon plan : empruntez l'EuroVelo 8 depuis Argelès pour une escapade à vélo électrique, 100 % nature et mobilité douce !



Entre mer, vent et aventure

CAP SUR... PORT- VENDRES & LE CAP BÉAR

Envie de conjuguer sport et grand air ? Depuis la gare d'Argelès-sur-Mer, partez pour une escapade entre terre et mer : trottinette électrique ou randonnée accompagnée jusqu'au phare du Cap Béar, vigie de la Méditerranée classé monument historique. Entre criques turquoises et falaises sculptées par le vent, le panorama est à couper le souffle ! Sur place, profitez d'une pause iodée et laissez-vous porter par l'énergie de la mer et du soleil.

Bon plan : pensez au TER pour relier facilement Argelès-sur-Mer à toutes les communes de la Côte Vermeille.

Entre art roman & savoir-faire verrier

CAP SUR... SAINT-GÉNIS-DES-FONTAINES & PALAU-DEL-VIDRE

Trésors romans, verriers et douceur de vivre. Commencez par Saint-Génis-des-Fontaines et admirez une pièce majeure de l'art roman : le linteau millénaire de l'église Saint-Michel. Flânez dans le cloître attenant et les ruelles fleuries du village. À 5 min de là, cap sur Palau-del-Vidre, capitale du verre : rencontrez les verriers dans leurs ateliers-boutiques, observez les démonstrations du souffleur de verre et repartez avec une pièce unique !

Terminez en douceur par une balade autour du lac de Sant Martí, propice aux pauses et aux photos avec vue sur le Canigou.



RESTEZ EN CONTACT

avec votre Office de Tourisme d'Argelès-sur-Mer

☎ 04 68 81 15 85

@ infos@argeles-sur-mer.com

2 points d'accueil à votre service

Argelès-Plage
☛ Place de l'Europe

Argelès-Village
☛ 6bis Rue du 14 Juillet



@argelessurmer.tourisme



@argelessurmer



@argelessurmer

**Argelès-
sur-Mer**

Téléchargez l'application Argelès-sur-Mer

**Bonnes adresses, météo, agenda, transport municipal et fil d'actualité :
toutes les informations pour profiter d'Argelès-sur-Mer sur mon téléphone !**



Téléchargez l'application Argelès-sur-Mer !



Scannez pour télécharger

Argelès-sur-Mer
#montagnesurmer

