

LA GUÍA

de Argelès-sur-Mer



2025



Cap Catalán
Con qué productos
llenar su cesta en el
mercado

12-13



Cap Naturaleza
Reservamos la mejor
para usted

15



Cap Montaña
Caminos a explorar

17



Cap Mediterráneo
Con los pies
en la arena

21

RESUMEN

06  **CAP O NO CAP**
¡Aventuras para disfrutar por aquí!

21  **CAP MEDITERRÁNEO**
Con los pies en la arena

08  **OTRO CAP DE VISTA**
1 semana en Argelès-sur-Mer en temporada baja

22  **CÓMO MOVERSE**
por Argelès-sur-Mer

10  **CON EL CAP A TOPE**
1 semana en Argelès-sur-Mer en temporada alta

23  **SERVICIOS**
en Argelès-sur-Mer

12  **(CAP)TIVAR LAS PAPILAS**
La guía de los mercados

23  **SALUD**
en Argelès-sur-Mer

14  **CAP CATALÁN**
Tras las huellas de la historia

24  **(CAP)TURAR EL MOMENTO**
En bicicleta

15  **CAP NATURALEZA**
Reservamos lo mejor para usted

25  **ECO-ACCIONES**
Nuestras recomendaciones

17  **CAP MONTAÑA**
Caminos a explorar

26  **DE CAP A CAP**
3 escapadas desde Argelès-sur-Mer

18  **VISITAS GUIADAS**
Para descubrir Argelès-sur-Mer

27  **PONERSE EN CONTACTO**
con su Oficina de Turismo

EDITORIAL

Benvinguts* a Argelès-sur-Mer

En Argelès-sur-Mer, la palabra «cap» suena a desafío. Mediterráneo, montaña, naturaleza o cultura... ¡Convierta su estancia por aquí en una auténtica aventura!



Es difícil resistirse a la llamada del gran mar, especialmente en Argelès-sur-Mer. Tanto si prefiere sol y cócteles como aletas y snorkel, el Mediterráneo le invita a disfrutarlo plenamente. ¡Dé un buen salto!

¿Le gusta explorar la naturaleza desde todos los ángulos? A pie, en bicicleta o a caballo, hay mil maneras de descubrir Argelès-sur-Mer... ¡y tantos retos que afrontar! Prepare su mochila y active su modo senderismo, porque nuestro destino le espera. ¡Es la pinaturalaleza!

¿No tiene miedo de alcanzar las alturas? Pues está en el lugar correcto. En Argelès-sur-Mer, pasamos del Mediterráneo a los Pirineos en un abrir y cerrar de ojos. ¡Más alto, más rápido, más divertido!

Empaparse de la cultura del sur es un arte en sí mismo. A la sombra de un monumento o sentados en una amplia mesa, aquí se celebra y se comparte el patrimonio catalán en todas sus formas. ¿Le apetece una aventura colorida (y sabrosa)?

Con el cap en... las etiquetas ☆☆☆

La Oficina de Turismo se esfuerza por satisfacer a sus visitantes. Para garantizar que su estancia transcurra sense cap problema*, nos comprometemos a:

**sin problemas*

- Darle una cálida bienvenida
- Facilitar su acceso a la información
- Actualizar nuestra documentación
- Ofrecerle una atención personalizada y consejos claros

Etiquetas para guiarse



Los proveedores de servicios que se adhieren a este enfoque le garantizan una bienvenida privilegiada y personalizada, información completa, la comodidad y la limpieza de sus instalaciones y el respeto de los recursos locales.

Desde 1985 se otorga esta distinción internacional a Argelès-sur-Mer por:
- La calidad del agua de baño
- Las playas, que se limpian a diario
- La planta de tratamiento de agua
- La recogida selectiva de residuos domésticos
- Los puestos de primeros auxilios a lo largo de la playa, con su señalización
- Una estación de esquí accesible para personas con discapacidad motriz (estación n.º 3).

¡Imprescindible para unas maravillosas vacaciones familiares! El municipio y los proveedores de servicios certificados se comprometen a que familias y niños reciban la atención adecuada y tengan unas vacaciones maravillosas.

OURS Creación y gráficos : Agence Les Conteurs - Ilustraciones : Agence Coqueliko - Director de la publicación : Oficina Municipal de Turismo de Argelès-sur-Mer Redactor jefe : Oficina Municipal de Turismo de Argelès-sur-Mer y Les Conteurs - Redacción : Les Conteurs.

Fotografía : Lezbroz, Clément Sarthe, Isabelle Fabre, Hello Travelers - Julien Charles, L'Oeil d'Eos, Stéphane Ferrer, Olivier Durietz, Lionel Falui.

*Bienvenidos



Argelès-sur-Mer

Tour de la Massane altitude 79.3m
Chapelle Saint-Laurent altitude 235m

Parc Municipal de Valmy

Gare

Eglise

Memorial

Casa de Albers

Office de Tourisme

Bois des pins

Cimetière des Espagnols

Espace de Loisirs

Réserve naturelle nationale du Mas Larrieu

Port Argelès

Sentier du Littoral

Le Racou

Espace Charles Trenet

Promenade

Plage des Pins

Plage de Tamaris

Plage du Racou

Plage Sud

Plage Centre

Plage des Pins

Plage de la Marenda

Crêtes de Porteus

Côte Rocheuse

Légende

- Office de Tourisme
- Poste de secours
- Emplacement marchés
- Voie Verte

CAP O NO CAP

¡ Aventuras para disfrutar por aquí !

4 caps son 4 veces más retos, emociones, libertad y sensaciones.
¡Siga su instinto y encuentre su camino!



Sierra de la Albera

¿Alguna vez ha pasado del mar a la montaña? ¡Pues así vivimos por aquí!
Con más de 1000 metros de altitud, la sierra de la Albera domina orgullosa la playa y el pueblo de Argelès-sur-Mer. Perfecto para una pausa refrescante y placentera.

Parque de Valmy

¿Le apetece un poco de verde? A orillas del Mediterráneo, el Parque de Valmy ofrece un entorno excepcional para una escapada natural, entre el castillo y el bosque. ¡Para añadir un toque de verde a sus vacaciones!

¿Qué puedo llevar en mi cesta?

- Una escalivada
- Anchoas marinadas
- Una botella de zumo de fruta
- Mi libro favorito



Los perritos son bienvenidos

¡Atención, amantes de los animales!
Nuestros amigos caninos pueden acceder al parque Valmy, siempre que vayan atados con correa.

Le Bois des pins

A dos pasos de la playa, vaya al pinar (Bois des Pins) para dar un paseo al aire libre. El parque, una visita obligada en Argelès-sur-Mer, tiene más de 2000 pinos centenarios. No hace falta decir que es el lugar ideal para un picnic a la sombra.

¿Y cuál es su historia?

Construida en el siglo XIII por los reyes de Mallorca, la Tour de la Massane fue principalmente utilizada como torre de vigilancia. ¡Alto ahí! ¿Quién va?



Reserva natural de Mas Larrieu

En la desembocadura del Tech, la reserva natural de Mas Larrieu tiene todos los ingredientes para una aventura. La reserva le ofrece un mosaico de paisajes, entre dunas, playas salvajes, marismas y bosques, sin olvidar la excepcional biodiversidad que allí se esconde. Currucas, ruiñes, lagartos verdes... ¡no se olvide la cámara!

⚠ Apolit* *Atención

El sitio alberga una biodiversidad tan excepcional como frágil. Para protegerla, permanezca dentro de los senderos marcados y no tire nada al suelo.



Las Diad'Argelès

Con amigos o en familia, en las Diad'Argelès disfrutará de dos noches de divertida verbena, 100 % catalana y ¡totalmente gratuita! Bandas, bailarines, cantantes, gigantes y diablos toman las calles y le invitan a compartir la cultura y ese toque de locura que anima al pueblo catalán.
¡Prepárese para vivir momentos de pura energía y convivencia en el corazón de este paraíso mediterráneo!

Casa de l'Albera

Más que un museo, la Casa de l'Albera encarna la historia de la sierra de la Albera. Sus exposiciones, dinámicas y divertidas, reflejan tanto el «savoir-faire» como la creatividad y las tradiciones de la región. Aquí, la historia de Argelès-sur-Mer cobra vida... ¡en casa!

Playa de los pinos

Somos unos expertos en la relajación, y tenemos nuestros rincones favoritos, empezando por la playa de los pinos. Entre arena blanca y agua azul, es el lugar ideal para plantar su sombrilla.
No olvide su protector solar (¡ecológico, claro!).

El mercado del puerto

Desde las anchoas hasta la crema catalana, nuestra gastronomía huele a sur. De puesto en puesto o sentados a la mesa, pruebe lo mejor de nuestra tierra en Argelès-sur-Mer. ¡No olvide su cesta para abastecerse de productos gourmet!

Cuanto más, mejor
¿Quiere una visita guiada?

Jean-Marc, nuestro especialista, está aquí para darle un toque auténtico a su visita. ¡Porque nadie mejor que un argelino para contarte la historia con pasión!

Para preparar una escalivada, necesita...

- Tomates
- Berenjenas
- Pimientos rojos
- Aceite de oliva
- Cebollas
- Ajo



Sendero del litoral

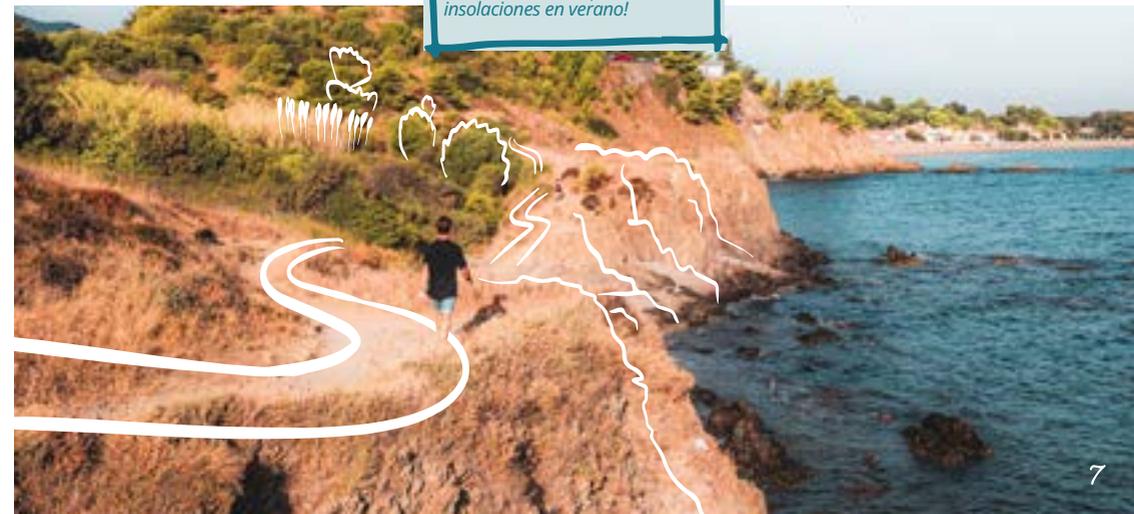
Póngase las zapatillas y el bañador y siga los escarpados caminos del Sentier du Littoral. Este paseo, que va desde el pueblo de Racou hasta Collioure por los acantilados, será inolvidable.

☀ Fa calor!* *Hace calor

Desde Racou hasta Collioure son unas 2 horas de caminata. ¡Es imprescindible llevar agua y cubrirse la cabeza para evitar las insolaciones en verano!

Paseo Front de Mer

¿Le apetece un paseo a la orilla del mar?
En Argelès-sur-Mer, se puede atravesar el paseo marítimo más largo de los Pirineos Orientales. A un lado, el canto de las olas. Al otro, la llamada de la montaña. ¡Ese es el dilema que afrontamos aquí cada día!



OTRO CAP DE VISTA

1 semana en Argelès-sur-Mer en temporada baja

Efervescente en verano, libre en invierno, Argelès-sur-Mer revela sus facetas durante todo el año. Desde la tranquilidad del pueblo hasta los tonos anaranjados de los paisajes, la magia continúa incluso en temporada baja. ¡No se la pierda!

Día 1

📍 El pueblo

CAMINANDO CON LA MIRADA EN ALTO

Otro cap de vista significa descubrir primero el pueblo a su propio ritmo. En temporada baja, los coloridos callejones son tan tranquilos como encantadores. Entre fachadas de cayrou y floristerías, una visita guiada bast para enamorarse a primera vista de nuestras calles.

> **Qué explorar** : la iglesia de Notre-Dame del Prat y su campanario de 34 metros de altura, en cuyo interior le esperar 9 obras maestras de la pintura de Rosellón.



Día 2

📍 El Racou

UN RINCÓN DE PAZ

El Racou, festivo y bohemio en verano, revela su lado salvaje en temporada baja. Desde casas de arena hasta una playa tranquila, no se cansará de explorar este pequeño rincón de paraíso.



> **Qué hacer** : una sesión de fotos improvisada en la playa. ¡Nada mejor para capturar recuerdos memorables!



Día 3

📍 El mercado

DESPIERTE SUS PAPILAS

En temporada baja, los puestos de los comerciantes se llenan de calabazas, castañas y clementinas. Es la ocasión de llenar su cesta del color naranja y conocer a los lugareños. Solo le ponemos una condición: ¡tómese su tiempo!

> **Para saborear** : llos bunyets, buñuelos de flor de azahar típicos catalanes. Bon profit!*

*Buen provecho

Día 4

📍 Visita a los productores

DESCUBRIR Y SABOREAR

Nada como conocer a los productores locales para sumergirse de lleno en los sabores y la experiencia de la región. Al visitar las granjas, se sumergirá en un mundo donde se encuentran la pasión por la artesanía, la tradición y la innovación.



> **Para degustar** : de lo visual a lo gustativo, pasando por lo olfativo, transforme un momento cotidiano en una experiencia única.



Día 5

📍 La Véloroute

CAMBIE EL COCHE POR LA BICI

Lo mejor de la temporada baja es la poca gente que hay. Aproveche para subirse a la bici y recorrer las pistas. Desde Front de Mer hasta la reserva natural de Mas Larrieu, explore Argelès-sur-Mer a través de sus panoramas. ¡Y disfrute de la brisa fresca del mar!

¿Cap o no cap?

Suba de marcha y recorra la Vía Verde de los Pirineos Mediterráneos. Esta ruta de 15 km desde Argelès-sur-Mer hasta Le Boulou es la oportunidad ideal para perfeccionar su pedaleo.



Día 7

📍 Le Sentier du Littoral

SIGA LA VOZ DEL MAR

Recorrer el Sendero del Litoral en temporada baja es descubrir el lado íntimo de la Costa Bermeja. Desde la playa de Racou hasta la cala de Ouille, los paisajes yodados desfilan ante sus ojos. Los más valientes pueden incluso arriesgarse a tomar un bañito tan salado como... ¡helado!

¿Cap o no cap?

¿Tiene el alma de un axurit*? Active el modo mochila y senderismo recorriendo el sendero de la Costa Bermeja. Desde Argelès-sur-Mer hasta Cerbère, le esperan 32 km de puro placer.

* persona inteligente, ingeniosa



Día 6

📍 La Tour de la Massane

A TOCAR LAS ALTURAS

Aunque el Tour de la Massane atrae a muchos aventureros en verano, menos gente se aventura allí en invierno. Póngase a andar, porque la sensación de libertad está en su élmox cima. ¡Y también la magia!

> **Para contemplar** : la puesta de sol detrás del Canigou. Un espectáculo que no puede perderse, sobre todo en primavera, cuando se alargan los días.



CON EL CAP A TOPE

1 semana en Argelès-sur-Mer en temporada alta

En Argelès-sur-Mer, durante la temporada de verano, todos los caminos conducen a la playa... ¡Pero no sólo! Con los pies en la tierra o la cabeza en las nubes, hay mil y una maneras de aventurarse fuera de los caminos trillados. ¿Se lo enseñamos?

Día 1

📍 Los clubes de playa

PARA TOMARLO CON CALMA

Quien dice verano también dice relax. En los clubes de playa de Argelès-sur-Mer, el sol y las toallas van de la mano. ¡Sin olvidarnos de las actividades acuáticas para los más inquietos!

> **Qué hacer** : una sesión de stand-up paddle. ¡En familia o con amigos, diversión garantizada!



Día 2

📍 La Ermita de Notre-Dame-de-Vie

NO CONTENGA LA RESPIRACIÓN

En Argelès-sur-Mer, cuando nos gusta algo, ¡nos da igual la distancia! Comience su ascenso desde el castillo de Valmy hacia la ermita de Notre-Dame-de-Vie. El santuario, a una altitud de 130 metros, es ideal para combinar naturaleza y cultura.

¿Cap o no cap?

¡Apuntar al Tour de la Massane no nos asusta! ¿Y a usted?
¡Venga a la sierra de la Albera para disfrutar de una caminata apasionante!

Día 3

📍 El callejón de los pinos

CON LAS BOLSAS LLENAS

¿Quiere un recuerdo de sus vacaciones en Argelès-sur-Mer? Diríjase al Allée des Pins para disfrutar de una agradable sesión de compras bajo el sol. ¡Es todo un placer disfrutar de sus compras junto al mar!

> **Qué visitar** : el mercado nocturno de artesanía de la playa de Argelès. Perfecto para quien se levanta tarde!



Día 4

📍 Paseo en BTT eléctrica

LA PISTA ES SUYA

¡Atención, deportistas! Mientras todo el mundo está refrescándose en la playa, los más aventureros pueden preferir dar un paseo en bicis de montaña eléctricas. Desde la playa hasta el macizo de la Albera, es la oportunidad de explorar la región a su propio ritmo.

> **Para disfrutar** : la sensación de libertad que proporcionan los Pirineos... ¡y el Mediterráneo!

Día 5

📍 Las calas

UN PASEO EN BAREG KAYAK

Mariscos y crustáceos... ¡Ha llegado el verano! Es la temporada ideal para adentrarse en el corazón de las calas en kayak. ¡Desde Portails hasta Collioure, el Mediterráneo le revela sus mil matices de azul mientras rema!

> **A contemplar** : la puesta de sol tras el Fort Miradou. Todo ello mientras saborea una buena copa de Muscat*.

Día 7

📍 Buceo y snorkel

¡AL AGUA, PATOS!

En la superficie obajo el agua, hay mil maneras de descubrir los tesoros submarinos del Mediterráneo. Tanto si prefiere neopreno y botella como máscara y tubo, ¡es hora de lanzarse al agua!

> **Qué observar** : pulpos, meros y peces damisela. ¡Los verdaderos reyes del mar!



Día 6

📍 La zona de ocio

SUBA A LA MONTAÑA (RUSA)

El verano marca el inicio de la emoción, y no es un decir. A dos pasos de la playa de Marende, Argelès-sur-Mer acoge cada año su zona de ocio y atracciones apasionantes (o no tanto). ¡A pulit*! ¡Que ya empieza!

*Atención

¿Cap o no cap?

¿Busca emociones fuertes? En la zona de ocio, pruebe la Triple X, una atracción que le lanzará por los aires antes de soltarle. ¡Se le pondrá la piel de gallina!



(CAP)TIVAR LAS PAPILAS

La guía de los mercados*

¿Sabe cómo despertar su paladar por aquí? De puesto en puesto, le invitamos a celebrar la gastronomía catalana con excelentes productos locales. ¿Le apetece probarlo?

Mercado Tradicional

LA ACTITUD CATALANA

En el pueblo o en la playa, nuestros comerciantes tienen más de un truco bajo la manga para deleitar su paladar. Aceitunas, cítricos, anchoas... ¡Una visita al mercado es siempre una apuesta segura para hacerse con productos bañados por el sol!

Mercado de los Productores

DEL HUERTO AL PUESTO

Pasar del huerto al puesto es todo un juego de niños. Cesta en mano, recorra los pasillos del mercado y de nuestros productores y llénela de buenos productos locales. ¡Le esperan grandes descubrimientos e historias deliciosas!

Mercado Local y orgánico

BÍO Y BUENO

¡Atención, sabores nuevos en el horizonte! En el puerto de Argelès, pasee por los coloridos puestos y llene su cesta con productos 100 % naturales. Desde el aceite de oliva hasta la mermelada, todo es casero. ¡Y hecho con pasión!

¿Dónde y cuándo?

Lunes

Mercado tradicional

PLAYA DE ARGELÈS

📍 Parking des Platanes
> Del 11 de junio al 19 de septiembre

Martes

Mercado local y orgánico

PUERTO DE ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Del 10 de junio al 16 de septiembre

Miércoles

Mercado tradicional

PLAYA DE ARGELÈS

📍 Parking des Platanes
> Del 11 de junio al 19 de septiembre

Jueves

Mercado tradicional

PORT-ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Du 12 juin au 18 septembre

Viernes

Mercado tradicional

PLAYA DE ARGELÈS

📍 Parking des Platanes
> Du 11 juin au 19 septembre

* Las fechas de los mercados están sujetas a cambios.

PUEBLO DE ARGELÈS

📍 Rue et Place de la République
> Todo el año

Sábado

Mercado tradicional

PUEBLO DE ARGELÈS

📍 Rue et Place de la République
> Todo el año

Domingo

Mercado de productores

PUERTO DE ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Todo el año



Mercados Nocturnos

HASTA EL FIN DE LA NOCHE

En Argelès-sur-Mer, el mañana pertenece a quien se acuesta tarde. Ya sea para probar algunos dulces o llevarse un recuerdo de sus vacaciones, los mercados nocturnos son una apuesta segura. Solo hay una regla: ¡tómese su tiempo!

> Qué meter en la maleta:

Un jabón artesanal de azahar para recordar sus vacaciones... ¡hasta en la ducha!

¿Dónde y cuándo?

MERCADO ARTESANAL

📍 Parking de los pinos
> Del 14 de junio al 13 de septiembre
🕒 Todas las tardes

PUERTO DE ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Del 1 de julio al 31 de agosto
🕒 Martes y viernes

Pesca local

COMO PEZ EN EL AGUA

¿Quiere comparar los mejillones con el rodaballo? Pues está en el lugar correcto. En sopa, en salsa o simplemente gratinado, nuestro pescado fresco es el ingrediente estrella de sus recetas de verano. Siempre cae algo en la red...

¿Dónde y cuándo?

VENTA DIRECTA DE PESCADO FRESCO

📍 Quai du Môle
> Todo el año
🕒 Todos los días por la mañana

Para cocinar una bullinada, se necesita...

- Pescado fresco de temporada
- Ajo
- Patatas
- Vino blanco*
- Un chorrito de aceite de oliva



Olivier Durietz

POR EL AMOR DEL GRAN AZUL

Olivier Durietz es pescador profesional desde hace 22 años. Empezó con una mano delante y otra detrás, pero ha conseguido desarrollar su actividad a lo largo de los años gracias a su gran esfuerzo. En la actualidad cuenta con dos barcos en explotación y se dedica principalmente a la pesca de merluza, rape y dorada, diversidad que depende de las temporadas. Particularmente, Olivier confiesa preferir la calidad sobre la cantidad. Esta filosofía se traduce en una preocupación constante por la selección. Para él, este modelo de pesca sostenible es la clave para un futuro más respetuoso con los recursos marítimos y el medio ambiente.

«Prefiero pescar menos, pero vender un producto de calidad, en lugar de acumular una gran cantidad de peces y no saber cómo gestionarlos»



CAP CATALÁN

Tras las huellas de la historia

En el corazón del pueblo o en la playa, la cultura siempre está presente en Argelès-sur-Mer. Para empaparse de ella, sólo hay que pasear con la mirada en alto o seguir las indicaciones culturales de nuestro cuaderno. No se corte. ¡A disfrutar!

📍 Casa de l'Albera

En catalán, Casa de l'Albera significa la casa de la Albera, y es por algo. En el corazón del pueblo, este museo es un lugar cultural imprescindible que visitar para recorrer la historia de la sierra de la Albera. Benvinguts a la casa*!

Benvinguts a la casa*!



📍 Galería Marianne

¡Atención, hay una ola de cultura en el horizonte!
Fotografía, pintura o escultura: la Galería Marianne celebra el arte en todas sus formas.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

📍 Espace Liberté, rue du 14 juillet
> Abierta según exposiciones
☎ 04 68 81 50 60



📍 Mémorial del campo

Descubrir la cultura catalana también significa caminar tras las huellas de quienes hicieron historia. El Memorial le permite descubrir el extraordinario viaje de los refugiados españoles que huyeron de la dictadura franquista de 1939.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

📍 26 avenue de la Libération
> Abierto todo el año
☎ 04 68 95 85 03



Jean-Marc

(CAP)TIVARÁ SUS OÍDOS

Apasionado y apasionante, Jean-Marc guarda más de una anécdota para ayudarle a descubrir la historia de Argelès-sur-Mer. Desde el pueblo hasta la playa, nuestro guía conoce la zona como la palma de su mano. ¡Y le encanta!

Pasear con él por el pueblo adquiere una perspectiva completamente nueva. Gracias a su legendario dinamismo, le llevará a un divertido viaje a través de los siglos.

Los muros de la iglesia de Notre Dame del Prat no tienen enigmas para él. ¿Quiere comprobarlo? ¡Jean-Marc no está disponible para una visita? No se preocupe. En Argelès-sur-Mer, no faltan guías profesionales y apasionados.

CAP NATURALEZA

Reservamos lo mejor para usted

¿Quiere emprender una aventura? ¡La naturaleza infinitamente variada de Argelès-sur-Mer le espera! Entre el mar y la montaña, exploradores pequeños y grandes se maravillan en cada rincón.

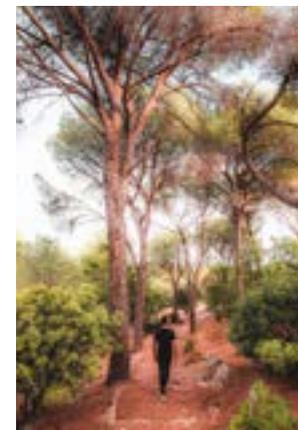


📍 Parc de Valmy

El Parque de Valmy, más que un espacio verde, es el lugar ideal para desconectar y reconectarse con la naturaleza. Madroños, alcornoques, olivos... ¿Bajo qué sombra colocará su esterilla?

Què fem?*

¿Qué hacemos?
El Parque de Valmy es también el punto de partida de numerosas rutas de senderismo, ciclismo de montaña y marcha nórdica. ¡Perfecto para combinar placer y esfuerzo!



📍 Le Bois des pins

Cuenta con más de 2000 pinos centenarios y es una visita obligada en Argelès-sur-Mer. No hace falta decir que es el lugar ideal para un picnic a la sombra: el pinar es el pulmón verde de Argelès y el símbolo de la estación.

📍 Sentier du Littoral

¿Quiere disfrutar tanto de las plantas como del mar? Desde Racou, tome el sendero del litoral para un paseo a orillas del mar... ¡y por el acantilado! El aire salado y el aroma a lavanda silvestre le enamorarán.

!Para mayor felicidad de los senderistas 2.0!

Geotrek : Esta herramienta, que requiere conexión a Internet, permite a los aficionados al senderismo definir sus itinerarios a medida integrando diversos criterios, como el desnivel, la dificultad, la duración, los servicios turísticos a descubrir durante el recorrido, etc. ¡Es muy práctica! chemin... Pratique !



📍 Reserva natural de Mas Larrieu

Al norte de Argelès-sur-Mer, la Reserva Natural de Mas Larrieu constituye todo un ecosistema por sí misma. Allí podrá descubrir diferentes especies de insectos, incluida la oxygastra curtisii, una libélula en peligro de extinción que la reserva ayuda a proteger.





CAP MONTAÑA

Caminos a explorar

Para respirar aire puro, Argelès-sur-Mer le invita a poner rumbo a la montaña. Cálcese las botas, coja su mochila y láncese a la aventura por nuestras rutas de senderismo.

📍 Hayedo de la Massane

Seguramente ya habrá oído hablar del Tour de la Massane, pero... ¿conoce su hayedo? Clasificado como Reserva Natural y declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, este bosque es foco de atención de investigadores del mundo entero.

En mi camino, puedo encontrarme con...

- Vacas masanesas
- Olivos
- Hayas
- Castaños

📍 La Tour de la Massane

Accesible únicamente a pie, la Tour de la Massane está situada en el corazón del macizo de la Albera, en los Pirineos. ¡Una visita obligada en la región! Esta antigua torre de vigilancia del siglo XIII ha resistido la prueba del tiempo, y aún hoy vigila la ciudad de Argelès-sur-Mer desde sus alturas.

📍 La Capilla Notre-Dame-de-vie

Lugar emblemático de Argelès-sur-Mer, está situada en lo alto de la ciudad y ofrece una vista panorámica del Mediterráneo y sus alrededores. Un importante lugar de peregrinación y meditación para residentes y visitantes de la región. Está dedicada a la Virgen María y es famosa por su pintoresca arquitectura y su ambiente apacible.

*Què fem?** ¿Qué hacemos?

La capilla de Notre-Dame-de-Vie es también el punto de partida de varias excursiones que permiten a los visitantes explorar los alrededores.

📍 Sierra de la Albera

En Argelès-sur-Mer, somos tanto de playa como de montaña. ¡Por eso conviene tener un buen par de botas con las que adentrarse en la Albera! La sierra de la Albera, un auténtico orgullo de Argelès, domina la playa y el pueblo. En este macizo, el chapoteo de las olas deja paso al crujido de las ramas bajo los pies, y los olivos sustituyen el olor salado del mar.



VISITAS GUIADAS

Para descubrir Argelès-sur-Mer

Descubra inolvidables visitas guiadas que le sumergirán en la historia, la cultura y los secretos de los lugares que explore.

Si le apasiona la arquitectura, la naturaleza o las anécdotas locales, nuestros guías expertos le ofrecen una experiencia personalizada y enriquecedora.



📍 Antigua ciudad real - Pueblo de Argelès

Descubra los vestigios de las antiguas murallas y torres que custodiaban la ciudad, las fachadas medievales de los callejones, los carteles de oficios antiguos... Nuestro guía le contará la historia del país, desde el Reino de Mallorca hasta las guerras francoespañolas, para situar mejor Argelès-sur-Mer en su contexto histórico.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

📍 Place de Castellans
> Salida a las 10:00 desde la Casa de l'Albera
☎ 04 68 81 42 74 (con reserva previa)

Precio: 4€ - Gratis para menores de 18 años acompañados de un adulto.

📍 Háblame de la playa - Pueblo de Argelès

Antiguamente ignorada y percibida como insalubre, la costa de Argelès comenzó a desarrollarse en la década de 1870 con la construcción de urbanizaciones y la llegada de campistas. Tras detener su crecimiento por la guerra, el complejo renació en la década de 1960 para convertirse en un destino popular que combina historia y modernidad.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

📍 Oficina de Turismo (place de l'Europe)
> Salida los miércoles a las 10:00
☎ 04 68 81 42 74 (con reserva previa)

Precio: 4€ - Gratis para menores de 18 años acompañados de un adulto.



📍 El yacimiento de Valmy, al natural

Su guía le ofrecerá un paseo íntimo donde los olores ocultos del monte bajo se mezclan con los de los alcornocques, y le acompañará al Dolmen de Cova de l'Alarb, la viña y el parque municipal, y como telón de fondo, la llanura del Rosellón y el mar catalán.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

📍 Pôle Sport et Nature, Parque de Valmy
> Salida los martes a las 9:00
> 1 de abril al 30 de septiembre
⌚ Duración: 2:30 / Distancia: 4 km

📍 Le Sentier du Littoral

¿Quiere disfrutar tanto de las plantas como del mar? Desde Racou, tome el sendero del litoral para un paseo a orillas del mar y por las calas. El aire salado y el aroma a lavanda silvestre le enamorarán.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

📍 Aparcamiento a la entrada de Racou
> Salida los miércoles a las 9:00
> Del 18 de junio al 25 de septiembre
⌚ Duración: 2:30 / Distancia: 4 km

📍 Novedad: Caminata hasta la capilla de St-Laurent

Su guía 100 % local le ofrece una caminata cautivadora que combina naturaleza, cultura y productos locales. Una invitación a reducir la velocidad y descubrir el bosque de la sierra de la Albera.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

📍 Pôle Sport et Nature, Parque de Valmy
> Salida los miércoles a las 9:00
> Del 2 de abril al 9 de junio
⌚ Duración: 3:00 / Distancia: 7 km
> Desnivel 250 m

📍 La Reserva natural de Mas Larrieu

Su guía le acompañará en este paraje salvaje del litoral del Rosellón con sus numerosos paisajes: dunas, prados y humedales en la vertiente mediterránea del río Tech, que le harán apreciar las riquezas florales de este espacio sensible, sinónimo de preservación.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

📍 Parking Luna Park, Impasse Copernic
> Salida los jueves a las 9:00
> Del 3 de abril al 25 de septiembre
⌚ Duración: 3:00 / Distancia: 3 km

Reservas en la Oficina de Turismo en el 04 68 81 15 85

Todas las visitas guiadas son gratuitas.



Información

-  Puestos de primeros auxilios
-  Socorrista
-  Oficina de turismo
-  Parking PMR
-  Parking
-  Aseos
-  Hay contenedores de basura disponibles en los accesos a la playa.
-  Se admiten perros con correa
Prohibido el baño de 10:30 a 19:30
-  Parking de los pescadores
Reserva natural de Mas Larrieu
-  Perros no
-  Playa para no fumadores



CAP MEDITERRÁNEO

Con los pies en la arena

Tanto si es un marinero de agua dulce como un experimentado pirata, ¡venga a echar el ancla a Argelès-sur-Mer! Aquí todo el mundo disfruta del aire salado del Mediterráneo y participa en multitud de actividades. ¡Hágase a la mar!

Pulseras INFANTILES

En los puestos de primeros auxilios, tiene a su disposición pulseras identificativas fluorescentes de diferentes colores según la zona: P1: rojo, P2: azul, P3: verde, P4: amarillo fluorescente, P5: morado, P6: rosa.

Emergencias PUESTO DE PRIMEROS AUXILIOS

Puesto central de primeros auxilios (MNS): 04 68 81 12 41
Bomberos: 18 o 112 fuera del horario de apertura del puesto de primeros auxilios.

Información DE LA PLAYA

Calidad del agua de baño
Del 15 de junio al 15 de septiembre, la ARS (Agencia Sanitaria Regional) controla periódicamente la calidad del agua de baño.

Handiplage ETIQUETA

(Puesto de primeros auxilios n.º 3)



10 km de playa

Tanto si prefiere una pequeña cala íntima como una gran extensión de arena cerca del centro de la villa, los 10 kilómetros de costa de Argelès-sur-Mer tienen algo para deleitarle.



Vigilancia de playas y aguas de baño 2025

PERIODOS	PUESTOS DE VIGILANCIA ABIERTOS
Del 1 al 31 de mayo	Puesto central (P4): días festivos y fines de semana 1,2,3,4,8,9,10,11,17,18,24,25,29,30 y 31 De 10:30 a 18h
Del 1 al 30 de junio	Puesto central (P4), puesto 3, puesto 6 y puesto 1 Todos los días de 10:30 a 18:00
Del 14 al 30 de junio	Puesto 2 y puesto 5 Todos los días de 10:30 a 18:00
Del 1 de julio al 31 de agosto	Los 6 puestos (numerados de P1 a P6) Todos los días de 10:30 a 18:00
Del 1 al 14 de septiembre	Puesto central (P4), puesto 5, puesto 6, puesto 3, puesto 2 y puesto 1 Todos los días de 10:30 a 18:00
Del 15 al 28 de septiembre	Puesto central (P4), puesto 6 y puesto 3 Todos los días de 10:30 a 18:00
Del 29 de septiembre al 5 de octubre	Puesto central (P4) Todos los días de 10:30 a 17:00

CÓMO MOVERSE

por Argelès-sur-Mer

> Avión

Aeropuerto de Perpignan-Rivesaltes
 ♣ Situado a 30 km de Argelès-sur-Mer
 @ www.aeroport-perpignan.com

> Otros aeropuertos

♣ Béziers (125km)
 ♣ Montpellier (190km)
 ♣ Carcasona (150km)
 ♣ Toulouse (245km)
 ♣ Girona (90km)
 ♣ Barcelona (205km)

> Tren

Estación SNCF
 ♣ Avenue de la Gare
 Argelès-Village
 ☎ 3635

> Alquiler de coches

Negrell et Fils
 ♣ Avenue du 8 Mai 1945
 Argelès-Plage
 ☎ 04 68 81 03 65

Station Auto Design

♣ 5 Route du Littoral (frente a Luna Park)
 ☎ 04 68 87 03 58 - 06 19 63 73 73

> Taxi

Ambulances et Taxis du Littoral
 ♣ 23 Avenue de la Gare
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 05 12

Argelès Taxis
 ♣ 15 Avenue de la Gare
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 09 11

Ambulances Capeille Successeurs
 ♣ 2 Rue de la République
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 30 32

> Autobús

> Autobuses regulares a 1 €
 ☎ Información de viaje: 0 806 80 80 90
 ♣ Línea 540
 Banyuls-sur-Mer/Perpignan
 ♣ Línea 541 Saint-Cyprien/
 Port-Vendres (sólo en verano)
 ♣ Línea 543
 Cabestany/Argelès-sur-Mer
 ♣ Línea 550
 Céret/Argelès-sur-Mer

> Transporte Municipal

> Lanzaderas de Argelès
 > Circuitos cortos de trenes
 turísticos



SERVICIOS

en Argelès-sur-Mer

> Gendarmería

♣ 92 Avenue de la Libération
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 03 96

> Ayuntamiento

♣ Allée Ferdinand Buisson
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 95 34 58
 > bierto de lunes a viernes de 8:00 a
 12:00 y de 14:00 a 18:00

> Servicios técnicos

♣ Chemin de Charlemagne
 ☎ 04 68 95 34 80

> Communauté de Communes Albères Côte Vermeille Illibérés

♣ 3 Impasse de Charlemagne
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 63 77

> Oficina del Capitán de Puerto

♣ Les Mers du sud
 Argelès-Port
 ☎ 04 68 81 63 27

> Medicina general

Dr Munos
 ♣ 4 Place des Moineaux, Edificio Le
 Toucan - ZA Argelès-sur-Mer
 ☎ 04 68 81 01 46

Dres V.Fournols, Hassid, Converso, Renodon, Perez, M.Fournols
 ♣ 1bis Route de Collioure - Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 38 98

Dr Alquier, Primot. Centre médical de la Mer
 ♣ 20 Avenue du Tech - Argelès-Plage
 ☎ 04 68 81 62 67

Dr Ponsi
 ♣ 9 Rue des Colverts - Argelès-ZA
 ☎ 04 68 66 89 27

Dres Calai, kassem et Hadla
 ♣ 28 avenue de la Libération - Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 25 77

> Policía Municipal

♣ Place de l'Europe - Argelès-Plage
 ☎ 04 68 81 16 31

> Bomberos

♣ 6 Route de Sorède - Argelès-Village
 ☎ 18

> Oficina de correos

♣ 8 Route nationale - Argelès-Village
 ♣ Oficina Municipal de Correos en
 la Oficina de Turismo, Place de
 l'Europe
 Argelès-Plage

> Maison France service

♣ 3 boulevard Herriot
 Argelès-Village
 ☎ 04 68 85 35 68

> Farmacias

Pharmacie Barniol
 ♣ Rond-Point Joie et Lumière - 1283
 Avenue du Tech - Argelès-Plage
 ☎ 04 68 81 21 40

Grande Pharmacie de l'Union
 ♣ 1 Rue des Aigrettes - Argelès-ZA
 ☎ 04 68 81 00 81

Pharmacie Centrale
 ♣ 39 Avenue de la Libération - Argelès-Village
 ☎ 04 68 81 03 57

Pharmacie des Plages
 ♣ 30 avenue des Platanes - Argelès-Plage
 ☎ 04 68 81 14 75

> Estaciones de carga de vehículos eléctricos

2 puntos de recarga Révéo a su disposición

♣ Allée Ferdinand Buisson
 Argelès-Village
 ♣ 5 Avenue du Grau - Argelès-Plage

> Coworking

Le Cap / Pôle Entrepreneurial
 ♣ Rue des Sittelles
 ☎ 04 68 36 15 48

> Oficina de cambio de divisas

Camping La Sirène
 ♣ Route de Taxo à la Mer
 ☎ 04 68 81 04 61

> Almacenamiento de caravanas y autocaravanas

♣ Roussillon Gardiennage
 ♣ Chemin de la Carrerasse
 ☎ 04 68 81 53 26

SALUD

en Argelès-sur-Mer

> Laboratorio de análisis

Inovie Medilab
 ♣ 4 Rue des Hérons - ZA Argelès-sur-Mer
 ☎ 04 68 81 46 23

> Hospital

Centro hospitalario de Perpiñán
 ♣ 20 Avenue du Languedoc
 ☎ 04 68 61 66 33



(CAP)TURAR EL MOMENTO

En bicicleta

En Argelès-sur-Mer, las vacaciones saben a libertad... ¡en bicicleta de montaña! Tanto si quiere pasear a su ritmo como desconectar, siempre hay una (buena) razón para cambiar el coche por la bicicleta.

Vaya a su ritmo

PISTAS PARA BICI

¿Quiere descubrir Argelès-sur-Mer de una manera diferente? Con el manillar en la mano y el casco en la cabeza, dirijase al **área de Valmy**, punto de partida de todas las salidas en bicicleta, para elegir la suya. Un tranquilo paseo por el pueblo o un circuito deportivo en la montaña... ¡Perfecto para (volver a) ponerse en forma!

Paseo en bicicleta por la costa*

CIRCUITO VALMY - CALAS DE COLLIOURE

En esta región, mediterráneo rima con montaña. Disfrute de un paseo deportivo en bicicleta a lo largo de la costa. Desde el área de Valmy, recorra el litoral del Rosellón hasta las calas de Collioure. ¿Lo mejor? ¡Un baño soleado y salado!

*Los caminos de paso del sendero del litoral, a la altura de la playa de Quille, están prohibidos para los bici. Le rogamos que cruce estos pasos a pie.

- 14 km
- 🕒 1:30
- ★ Fácil
- 📍 Siga las señales del Circuito 5 azul
- ⚠ Hay un ligero desnivel

Mira que bonic és !*

* Qué bonito!

Durante el camino, haremos una parada en Mas Boutet para disfrutar de una panorámica de 360° del mar.

Pisar la frontera española

EUROVÉLO 8

Para salir del camino marcado, ¡la bicicleta es siempre la mejor solución! Desde Valmy, tome la ruta Méditerranée à vélo (EV8) para llegar al pueblo de Sorède, en la frontera con España. Entre olivos y viñedos, no deje de hacer algunas paradas en el camino para apreciar los coloridos paisajes.

- 18 km (ida y vuelta)
- 🕒 1:00
- ★ Fácil
- 📍 Desde Valmy, tome las señales del Circuito 6 azul y luego siga la señalización de la Méditerranée à vélo (EV8)



Practicar el turismo «slow»

ETIQUETA ACCUEIL VÉLO

En Argelès-sur-Mer, ¡preferimos los vehículos de dos ruedas a los de cuatro! Gracias a la etiqueta «Accueil Vélo», puede explorar fácilmente su destino en bicicleta. Desde carriles bici hasta plazas de aparcamiento y alojamientos, ¡todo ha sido pensado para prescindir del coche y dar prioridad a la naturaleza!



ECO-ACCIONES

Recomendaciones

En Argelès-sur-Mer, la naturaleza se observa y se preserva. No importa si prefiere los barcos y el rodaballo o el senderismo y las excursiones. Cuidar su entorno es lo más importante, y pequeños gestos tienen un gran impacto. ¡Siga las recomendaciones!



PARA PRESERVAR EL AGUA, PUEDO...

- Cerrar el grifo después de cada uso
- Tomar una ducha en vez de un baño
- Utilizar botellas de agua
- Reutilizar el agua potable para lavar el bañador, por ejemplo
- Evitar lavar el coche



Zapatillas y gorra

¿Qué llevar en su mochila?

- Una botella de agua de 1,5 L
- Alimentos azucarados
- Un teléfono móvil
- Un botiquín

PARA CAMINAR CON SEGURIDAD, DEBO...

- Preparar y elegir mi ruta en función de mis capacidades físicas y del clima
- Evitar ir a solas y dar detalles sobre mi trayecto a un ser querido
- Consultar las condiciones meteorológicas regionales de Météo France
- Tocar con los ojos y no acercarme a los animales salvajes
- Compartir el sendero con los ciclistas
- No caminar por las dunas para preservar el ecosistema

Todo fuego, toda llama

PARA PREVENIR EL RIESGO DE INCENDIO EN LA ALBERA, DEBO...



Riesgo moderado

- Tener cuidado
- No tirar las colillas por la ventanilla del coche



Riesgo alto

- Se prohíbe transitar con vehículos a motor, a pie, a caballo o en bicicleta por toda la sierra, salvo propietarios/as autorizados/as



Riesgo excepcional

- Se prohíbe transitar con vehículos a motor, a pie, a caballo o en bicicleta en toda la sierra

Con la cabeza bajo el agua

PARA PROTEGER EL ENTORNO MARINO, PUEDO...

- Respetar los amarres existentes
- Anclar mi barco en la arena
- Palmear suavemente al bucear y practicar snorkel
- Aplicar un protector solar respetuoso con el mar
- No tirar basura en la arena



Ça m'éspante !*

* Qué sorpresa!

¿Sabía que las aguas de Argelès-sur-Mer forman parte del Parque Natural Marino del Golfo de León? ¡Es el tercer parque natural francés y el primero del Mediterráneo!



DE CAP A CAP

3 escapadas desde Argelès-sur-Mer

Banyuls, Collioure, Cerbère, Figueres... Estos destinos huelen a Sur, y no es en vano. A dos pasos de Argelès-sur-Mer, nuestras tres escapadas le harán querer prolongar sus vacaciones... ¡al sol!

Bunyetes, paz y buena vida

CAP A... COLLIOURE

¿Quiere hacerse a la mar? A sólo 4 kilómetros de Argelès-sur-Mer, la bella Collioure le abre sus puertas... ¡y su puerto! Frente al mar, esta perla de la Costa Bermeja le reserva una escapada soleada. Con la cabeza en el agua y los pies bajo la mesa, viva la «dolce vita» al estilo catalán.



Sangre y oro

CAP A... PERPIÑÁN

Perpiñán, el «centro del mundo» de Dalí, es una ciudad que entremezcla la historia, la cultura y la naturaleza. Desde el casco antiguo, con sus pintorescas callejuelas y el palacio de los reyes de Mallorca, hasta sus animados mercados y su sabrosa gastronomía, cada rincón le invita a descubrir Perpiñán. Un destino ideal para escapar y vivir al ritmo del sur de Francia.

¡Olé, olé!

CAP A... FIGUERES

Entre ir de cap a cap y atravesar la frontera, solo hay un paso. ¡O unos cuantos! Figueres le promete un viaje colorido al estilo español (y catalán). Una cosa es segura: en la ciudad natal de Salvador Dalí le deparan muchas sorpresas.

*Menja i calla!**

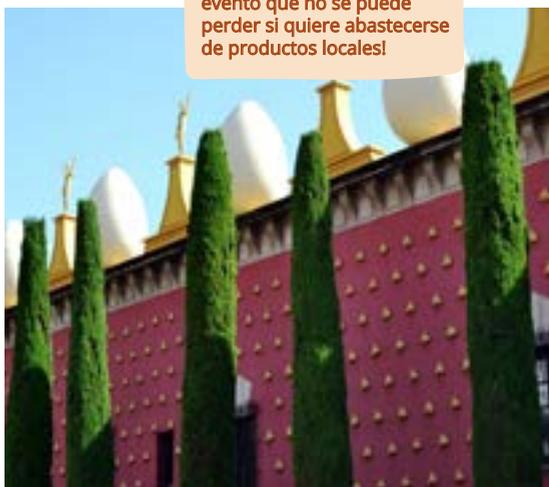
**Come y calla!*

Además del Museo Dalí, Figueres también es famosa por sus especialidades catalanas. ¡Es su oportunidad de disfrutar de una buena escalivada, pan con tomate y patatas bravas!

P.D.: Figueres se llena de vida todos los jueves por la mañana con su mercado, colorido y sabroso. ¡Un evento que no se puede perder si quiere abastecerse de productos locales!

*Apulit** *Atención

Es mejor llegar a Collioure a pie. ¡Y mucho más bonito! A través del Sendero del Litoral, recorra los acantilados y cruce las calas hasta llegar a Collioure. Calcule unas 2 horas desde Racou... ¡aunque el tiempo se le pasará volando!



PONERSE EN CONTACTO

con su Oficina de Turismo

☎ 04 68 81 15 85

@ infos@argeles-sur-mer.com

2 puntos de atención a su servicio

Argelès-Village

📍 6bis Rue du 14-Juillet

Argelès-Plage

📍 Place de l'Europe



@argelessurmer.tourisme



@argelessurmer



@argelessurmer

Argelès-
sur-Mer

Descargue la aplicación Argelès-sur-Mer

Indicaciones, el tiempo, agenda, transporte municipal y actualidad: ¡toda la información para disfrutar de Argelès-sur-Mer en su teléfono!



Escanear la aplicación Argelès-sur-Mer



Escanear para descargar



Argelès-sur-Mer
municipalargelès-sur-mer

